

Cardápio de Agosto 2014



REFEIÇÃO						01/08/14 Sexta	04/08/14 Segunda	05/08/14 Terça	06/08/14 Quarta	07/08/14 Quinta	08/08/14 Sexta
LANCHE MANHÃ						Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA						Feijão Massa com molho de frango Salada	Arroz/ Feijão Guisadinho com moranga Salada	Arroz/ Lentilha Batata assada Frango com molho Salada	Arroz / Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz integral/ Feijão Hambúrguer assado Salada	Risoto com cenoura Feijão Salada
MERENDA						DIA DA FRUTA	Biscoito sortido + iogurte	Torradinhas com margarina e orégano + Suco de fruta	Pão de queijo + Suco de gelatina	Bolo + Chá	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	11/08/14 Segunda	12/08/14 Terça	13/08/14 Quarta	14/08/14 Quinta	15/08/14 Sexta	18/08/14 Segunda	19/08/14 Terça	20/08/14 Quarta	21/08/14 Quinta	22/08/14 Sexta	
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO/ JANTA	Carreteiro Couve Lentilha Salada	Arroz/ Feijão Torta de legumes Galinha desfiada Salada	Arroz/ Feijão Purê de batata Carne moída Salada	Arroz/ Feijão Stroganoff de carne Batata palha Salada	Arroz com galinha e milho Feijão Salada	Arroz/ Feijão Massa com molho de frango Salada	Arroz/ Feijão Polenta mole Carne desfiada Salada	Arroz integral Feijão Panqueca de frango Salada	Arroz/ Feijão Batata doce cozida Guisadinho Salada	Risoto com ovinho picado Lentilha Salada	
MERENDA	Bolo + Chá	Sanduíche de queijo e presunto + Suco de fruta	Enroladinho de salsicha assado + Suco de gelatina	Pão com patê + Suco de fruta	DIA DA FRUTA	Biscoito sortido + iogurte	Cupcake + Suco de fruta	Pizza caseira de sardinha + Suco de gelatina	Pão com margarina + Suco de fruta	DIA DA FRUTA	
REFEIÇÃO	25/08/14 Segunda	26/08/14 Terça	27/08/14 Quarta	28/08/14 Quinta	29/08/14 Sexta	<ul style="list-style-type: none"> • Cardápio liberado para alunos a partir do Berçário 2, respeitando as liberações de dieta do pediatra. • Cardápio sujeito a alterações, conforme combinação com a nutricionista. 					
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta						
ALMOÇO/ JANTA	Arroz/ Feijão Massa a bolognesa Salada	Arroz/ Feijão Salsichão de frango assado Salada	Arroz/ Feijão Purê de batata Hambúrguer assado Salada	Arroz/ Lentilha Fricassê de frango e milho Salada	Carreteiro com espinafre Feijão Salada						
MERENDA	Bolo + Chá	Torradinhas com margarina e orégano + iogurte	Cachorro quente + Suco de fruta	Bisnaguinha com doce de leite + Suco de fruta	LANCHE DA FAMÍLIA						