

Cardápio de Outubro PAPAS - 2014

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta
ALMOÇO / JANTA	Papa de batata, arroz, cenoura, moranga, chuchu, couve, carne	Papa de batata, cenoura, moranga, beterraba, espinafre, frango	Papa de batata, arroz, cenoura, moranga, brócolis, carne	Papa de batata, Massa cabelinho de anjo, moranga, cenoura, espinafre, frango	Papa de batata, moranga, cenoura, beterraba, couve, arroz, carne
LANCHE	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta

- Conforme liberação do pediatra, os alimentos (como: caldo de feijão/ lentilha, vegetais verdes, carne/ frango) poderão ser acrescidos ou retirados;
- Qualquer modificação na alimentação da criança, a família deverá informar a Escola por escrito;
- As frutas utilizadas nas papas de frutas são: maçã, banana, mamão, pêra e melão;
- A hora do leitinho ocorre às 13h e às 18h, conforme planilha de mamadeiras.