




Cardápio de Outubro BERÇÁRIO - 2014

REFEIÇÃO			01/10/14 Quarta	02/10/14 Quinta	03/10/14 Sexta	06/10/14 Segunda	07/10/14 Terça	08/10/14 Quarta	09/10/14 Quinta	10/10/14 Sexta	
LANCHE MANHÃ			Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA			Arroz/ Feijão Lasanha de abobrinha com carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango desfiado Salada	Feijão Carreteiro com ovinho picado Salada	Arroz/ Feijão Escondidinho de carne moída Salada	Arroz/ Lentilha Guisadinho Moranga refogada Salada	Arroz com espinafre Feijão Guisadinho ao sugo Salada	Arroz/ Feijão Frango à xadrez (com brócolis e cenoura) Salada	Feijão Carreteiro com queijo ralado Salada	
MERENDA	Pão com margarina Suco de fruta	Bolo de cenoura Chá	DIA DA FRUTA 	Biscoito sortido iogurte	Creme de fruta	Pãozinho com margarina Suco de fruta	Bolacha Maria Chá	DIA DA FRUTA 			
REFEIÇÃO	13/10/14 Segunda	14/10/14 Terça	15/10/14 Quarta	16/10/14 Quinta	17/10/14 Sexta	20/10/14 Segunda	21/10/14 Terça	22/10/14 Quarta	23/10/14 Quinta	24/10/14 Sexta	
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO/JANTA	Arroz integral Feijão Guisadinho ao sugo Salada	Arroz/ Feijão Vermelho Frango com moranga e milho Salada	Arroz/ Feijão Guisadinho Batata Sauté Salada	Arroz/ Feijão Frango desfiado Salada	Feijão Carreteiro com cenoura Salada	Arroz com cenoura Feijão Frango desfiado ao sugo Salada	Arroz/Lentilha Purê de batata Com carne Salada	Arroz/ Feijão Polenta cremosa com molho de galinha Salada	Arroz/Feijão Massa com molho de galinha Salada	Feijão Carreteiro com ovinho picado Salada	
MERENDA	Bisnaguinha Suco de fruta	Bolo de laranja Suco de fruta	Creme de fruta	Gelatina com maçã	DIA DA FRUTA 	Pãozinho com margarina Suco de fruta	Bolo mesclado Suco de fruta	Creme de fruta	Pão caseiro com margarina Chá	DIA DA FRUTA 	
REFEIÇÃO	27/10/14 Segunda	28/10/14 Terça	29/10/14 Quarta	30/10/14 Quinta	31/10/14 Sexta	Obs.: <ul style="list-style-type: none"> • Cardápio liberado para alunos do Berçário, que já apresentarem liberações de dieta do pediatra e responsáveis; • Cardápio sujeito a alterações, conforme combinação prévia com a nutricionista; • Serão oferecidas saladas cozidas; • Bolos oferecidos serão sem recheio e cobertura; • As frutas oferecidas para o berçário são: maçã, banana, mamão, pêra e melão; • A hora do leitinho ocorre às 13h e às 18h, conforme planilha de mamadeiras. 					
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta						
ALMOÇO/JANTA	Feijão Arroz com galinha Salada	Arroz/ Lentilha Guisadinho com couve Salada	Arroz com espinafre Feijão Ensopadinho de frango Salada	Arroz integral Feijão Guisadinho ao sugo Salada	Feijão Risoto com brócolis Salada						
MERENDA	Pãozinho com margarina Chá	Biscoito Maria Suco de fruta	Creme de fruta	Bolo de chocolate Suco de fruta	LANCHE DA FAMÍLIA						