

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Setembro de 2015



		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
REFEIÇÃO		01/09/2015	02/09/2015	03/09/2015	04/09/2015	07/09/2015	08/09/2015	09/09/2015	10/09/2015	11/09/2015
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO!	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR		Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/ vagem + cenoura e beterraba cozida	Arroz integral/feijão Picadinho de carne c/ cenoura + brócolis e chuchu cozidos	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/ molho + cenoura e beterraba cozidos	Arroz branco/feijão Panqueca colorida de frango desfiado + couve refogada e tomate		Arroz branco/lentilha Carne moída c/ moranga + brócolis cozido e tomate	Arroz integral/feijão Frango desfiado c/ molho + cenoura e brócolis cozidos	Macarrão c/ molho de carne moída/feijão + chuchu cozido e tomate	Arroz branco/lentilha Risoto de frango desfiado + couve- flor e beterraba cozidas
MERENDA		Bisnaguinha c/ margarina s/ sal + chá	Biscoito sortido + fruta	Pão francês c/ geléia de fruta + iogurte	DIA DA FRUTA		Sanduíche c/ queijo + fruta	Pão francês c/ geléia de fruta + iogurte	Bolo de banana + chá	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO		14/09/2015	15/09/2015	16/09/2015	17/09/2015	18/09/2015	20/09/2015	21/09/2015	22/09/2015	23/09/2015
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR		Arroz branco/feijão Abóbriha c/ carne moída + cenoura e beterraba cozidas	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/molho + brócolis e chuchu cozidos	Arroz integral/feijão Carne de panela desfiada c/ couve-flor + cenoura e chuchu cozidos	Arroz branco/lentilha Risoto de frango desfiado + couve-flor e beterraba cozidas	Arroz branco/feijão Panqueca colorida de carne moída + moranga e cenoura cozidas	Frango desfiado c/ molho e ervilha/feijão + cenoura cozida e tomate	Arroz branco/lentilha Macarrão c/ molho de frango desfiado + beterraba e cenoura cozidos	Arroz integral/feijão Carne moída c/ vagem + chuchu e beterraba cozidos	Carreteiro c/ ovo cozido picado/feijão + moranga e chuchu cozidos
MERENDA		Bisnaguinha c/ margarina s/sal + iogurte	Pão francês c/ geléia de fruta + iogurte	Bolo de laranja + chá	Biscoito "água e sal" + suco de fruta	DIA DA FRUTA	Bisnaguinha c/ margarina s/sal + suco de fruta	Biscoito "água e sal" c/ geléia de fruta + iogurte	Bolo de milho + chá	Sanduíche c/ queijo + fruta
REFEIÇÃO		27/09/2015	28/09/2015	29/09/2015	30/09/2015					
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
ALMOÇO/JANTAR		Arroz branco/lentilha Carne moída c/ molho + chuchu e cenoura cozidos	Arroz branco/feijão Macarrão c/ sardinha + brócolis e beterraba cozidos	Arroz integral/feijão Polenta cremosa c/ molho de frango + moranga cozida e tomate	Arroz branco/lentilha Carne moída c/cenoura + couve refogada e beterraba cozida					
MERENDA		Pão francês com geléia de fruta + iogurte	Sanduíche c/ queijo + fruta	Bisnaguinha c/ margarina s/sal + suco de fruta	Biscoito sortido + fruta					

7 de setembro



Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.

Nutricionista Jéssica Mansson

CRN2 12394