

# CARDÁPIO - Setembro de 2015



		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
REFEIÇÃO		01/09/2015	02/09/2015	03/09/2015	04/09/2015	07/09/2015	08/09/2015	09/09/2015	10/09/2015	11/09/2015
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	<b>FERIADO!</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR		Arroz branco/lentilha Cubos de frango c/ vagem + alface e tomate	Arroz integral/feijão Picadinho de carne c/ cenoura e milho + brócolis e chuchu cozidos	Arroz branco/lentilha Fricassê de frango + repolho cru e beterraba cozida	Arroz branco/feijão Panqueca colorida de frango + couve refogada e tomate		Arroz branco/lentilha Carne moída c/ moranga + brócolis cozido e tomate	Arroz integral/feijão Frango c/ milho + cenoura cozida e couve-chinesa crua	Macarrão c/ molho de carne moída/feijão + alface e tomate	Arroz branco/lentilha Risoto de frango + couve-flor e beterraba cozidas
MERENDA		Cereal s/açúcar com iogurte	Biscoito sortido + fruta	Pão francês com geléia de fruta + achocolatado	DIA DA FRUTA		Sanduiche c/ queijo + fruta	Pão francês c/ geléia de fruta + achocolatado	Bolo de banana + chá	DIA DA FRUTA
		Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
REFEIÇÃO		14/09/2015	15/09/2015	16/09/2015	17/09/2015	18/09/2015	20/09/2015	21/09/2015	22/09/2015	23/09/2015
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR		Arroz branco/feijão Abóbriha c/ carne moída + cenoura e beterraba cozidas	Arroz branco/lentilha Almôndegas de frango c/molho + brócolis cozido e tomate	Arroz integral/feijão Carne de panela c/ couve-flor + cenoura e chuchu cozidos	Arroz branco/lentilha Risoto de frango + couve-flor cozida e beterraba crua ralada	Arroz branco/feijão Panqueca colorida de carne moída + couve- chinesa crua e cenoura cozida	Galinhada com milho e ervilha/feijão + alface e tomate	Arroz branco/lentilha Macarrão c/ molho de frango + repolho cru e cenoura cozida	Arroz integral/feijão Carne picada c/ vagem + chuchu e beterraba cozidos	Carreteiro c/ ovo cozido picado/feijão + alface e cenoura cozida
MERENDA		Bisnaguinha c/ margarina s/sal + iogurte	Pão francês c/ geléia de fruta + achocolatado	Bolo de laranja + chá	Cereal s/açúcar com iogurte	DIA DA FRUTA	Biscoito "água e sal" c/ geléia de fruta + achocolatado	Bisnaguinha c/ margarina s/sal + iogurte	Bolo de milho + chá	Sanduiche c/ queijo + fruta
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira					
REFEIÇÃO		27/09/2015	28/09/2015	29/09/2015	30/09/2015					
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
ALMOÇO/JANTAR		Arroz branco/lentilha Almôndegas de carne de gado c/ molho + couve- chinesa crua e cenoura cozida	Arroz branco/feijão Macarrão c/ sardinha + brócolis e beterraba cozidos	Arroz integral/feijão Polenta cremosa c/ molho de frango + alface e tomate	Arroz branco/lentilha Carne moída c/cenoura + couve refogada e beterraba cozida					
MERENDA		Cereal s/açúcar com iogurte	Sanduiche c/ queijo + fruta	Pão francês com geléia de fruta + achocolatado	Bisnaguinha c/ margarina s/sal + iogurte					

## 7 de setembro



Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.