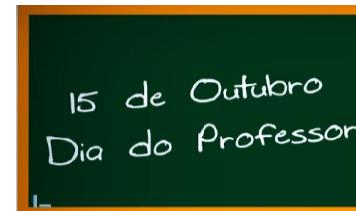


CARDÁPIO BERCÁRIO - Outubro de 2015



REFEIÇÃO	12 de outubro Dia das Crianças		Quinta-feira 01/10/2015	Sexta-feira 02/10/2015	Segunda-feira 05/10/2015	Terça-feira 06/10/2015	Quarta-feira 07/10/2015	Quinta-feira 08/10/2015	Sexta-feira 09/10/2015	
LANCHE DA MANHÃ			Fruta	Fruta	FERIADO!	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO/JANTAR			Arroz branco/lentilha Carne moída c/ cenoura + couve refogada e beterraba cozida	Arroz branco/lentilha Frango desfiado com vagem + cenoura e chuchu cozidos	Arroz/feijão Panqueca colorida de carne + brócolis e chuchu cozidos	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/ batata inglesa + brócolis e cenoura cozidos	Arroz integral/feijão Macarrão com carne moída + moranga e beterraba cozidas	Arroz branco/lentilha Carne moída c/ molho + couve-flor e cenoura cozidas	Arroz branco/feijão Carne picada com moranga + brócolis e chuchu cozidos	
MERENDA			Bisnaguinha c/ margarina s/sal + chá	DIA DA FRUTA	Bisnaguinha c/ margarina s/sal + fruta	Sanduíche c/ queijo + fruta	Bolo de laranja + chá	Bisnaguinha c/ margarina s/sal + fruta	DIA DA FRUTA	
REFEIÇÃO	Segunda-feira 12/10/2015	Terça-feira 13/10/2015	Quarta-feira 14/10/2015	Quinta-feira 15/10/2015	Sexta-feira 16/10/2015	Segunda-feira 19/10/2015	Terça-feira 20/10/2015	Quarta-feira 21/10/2015	Quinta-feira 22/10/2015	Sexta-feira 23/10/2015
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO!		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR	FERIADO!		Arroz integral/feijão Carne picada com batata inglesa + cenoura e beterraba cozidas	Arroz branco/lentilha Frango desfiado com molho + chuchu e cenoura cozidos	Carreiro c/ ovo cozido picado/feijão + brócolis e chuchu cozidos	Risoto de frango desfiado/feijão + beterraba e cenoura cozidas	Arroz branco/lentilha Carne moída c/ molho + chuchu e beterraba cozidos	Arroz integral/feijão Carne picada c/ cenoura + tomate e cenoura cozida	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/ milho + tomate e beterraba cozida	Arroz branco/feijão Macarrão com sardinha + cenoura e beterraba cozidas
MERENDA	FERIADO!		Sanduíche c/ queijo + fruta	Bisnaguinha c/ margarina s/sal + iogurte	DIA DA FRUTA	Biscoito "água e sal" + fruta	Pão francês c/ margarina + fruta	Sanduíche c/ queijo + fruta	Bisnaguinha c/ margarina s/sal + chá	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	Segunda-feira 26/10/2015	Terça-feira 27/10/2015	Quarta-feira 28/10/2015	Quinta-feira 29/10/2015	Sexta-feira 30/10/2015					
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/lentilha Polenta mole c/ molho de carne moída + cenoura e beterraba cozidas	Arroz branco/feijão Panqueca colorida de frango + brócolis e chuchu cozidos	Arroz integral/feijão Carne moída com abobrinha + tomate e beterraba cozida	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/ molho + couve-flor e cenoura cozidas	Arroz branco/feijão Carne de panela desfiada c/ couve-flor + beterraba e chuchu cozidos					
MERENDA	Sanduíche c/ queijo + fruta	Bolo de cenoura + chá	Pão francês c/ margarina + fruta	Bisnaguinha c/ margarina s/sal + fruta	LANCHE DA FAMÍLIA					



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO
16 DE OUTUBRO

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.

Nutricionista Jéssica Mansson

CRN2 12394