

# CARDÁPIO PAPAS - JANEIRO de 2016



REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta
ALMOÇO/JANTAR	Papa de arroz, espinafre, cenoura, chuchu, couve-flor e frango.	Papa de batata inglesa, moranga, chuchu, espinafre, beterraba e carne.	Papa de arroz integral, batata-cozida, moranga, chuchu, beterraba e carne.	Papa de aipim, cenoura, beterraba, chuchu, brócolis e frango.	Papa de arroz, batata-doce, couve-flor, cenoura, abobrinha e frango.
MERENDA	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta

## Observações:

\* Cardápio destinado aos alunos que estão em transição alimentar no Berçário. Conforme liberação da família, outros alimentos (feijão/lentilha e carnes) poderão ser acrescentados ou retirados.

\* Qualquer modificação, liberação ou restrição na dieta da criança, favor, comunicar a escola via agenda.

Nutricionista Jéssica Mansson  
CRN2 12394