



09 DE JANEIRO  
DIA DO ASTRONAUTA

# CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO de 2016



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
REFEIÇÃO	04/01/2015	05/01/2015	06/01/2015	07/01/2015	08/01/2015	11/01/2015	12/01/2015	13/01/2015	14/01/2015	15/01/2015
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/ molho + cenoura e brócolis cozidos picados	Arroz branco/feijão Carne moída c/ cenoura cozida + beterraba e chuchu cozidos picados	Arroz integral/feijão Carne picada c/ batata inglesa + cenoura e beterraba cozidas picadas	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/ cenoura cozida + brócolis cozido picado	Galinhada/feijão + moranga e beterraba cozidos picados	Arroz branco/feijão Carne moída c/ batata inglesa + cenoura cozida picada	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/ molho + beterraba e brócolis cozidos picados	Arroz integral/feijão Frango desfiado c/ moranga cozida + chuchu e beterraba cozidos picados	Arroz branco/lentilha Carne de panela c/ batata inglesa cozida + cenoura e chuchu cozidos	Arroz branco/feijão Macarrão parafuso c/ sardinha + moranga e beterraba cozidas picadas
MERENDA	Pão bisnaguinha + chá gelado	Fruta picada	Sanduíche c/queijo + fruta picada	Pão francês + chá gelado	<b>DIA DA FRUTA</b>	Sanduíche c/queijo + fruta picada	Pão bisnaguinha + suco natural de laranja c/ cenoura	Salada de fruta	Sanduíche c/queijo + fruta picada	<b>DIA DA FRUTA</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
REFEIÇÃO	18/01/2015	19/01/2015	20/01/2015	21/01/2015	22/01/2015	25/01/2015	26/01/2015	27/01/2015	28/01/2015	29/01/2015
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR	Carreiro/feijão + cenoura e beterraba cozidas picadas	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/ moranga cozida + brócolis e beterraba cozidos picados	Arroz integral/feijão Carne moída c/ cenoura cozida picada + chuchu e beterraba cozidas picadas	Arroz branco/feijão Frango desfiado c/ cenoura cozida + beterraba cozida picada	Arroz branco/feijão Panqueca colorida de carne moída + cenoura e chuchu cozidos picados	Arroz branco/lentilha Macarrão parafuso c/ carne moída + beterraba e chuchu cozidos picados	Arroz branco/lentilha Carne de panela desfiada c/ couve-flor + cenoura e beterraba cozidos picados	Arroz integral/feijão Frango desfiado c/ molho + beterraba e chuchu cozidos picados	Arroz branco/feijão Carne moída + couve- manteiga refogada e beterraba cozida picada	Arroz branco/feijão Carne moída c/ abobrinha + cenoura e couve-flor cozidas picadas
MERENDA	Pão francês + chá gelado	Fruta picada	Sanduíche c/queijo + fruta picada	Salada de fruta	<b>DIA DA FRUTA</b>	Pão bisnaguinha + suco natural de laranja c/ cenoura	Salada de fruta	Sanduíche c/queijo + fruta picada	Pão bisnaguinha + chá gelado	<b>DIA DA FRUTA</b>

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.



25 DE JANEIRO  
DIA DO CARTEIRO

Nutricionista Jéssica Mansson  
CRN2 12394