






# CARDÁPIO DE MARÇO 2015

REFEIÇÃO	02/03/15 Segunda	03/03/15 Terça	04/03/15 Quarta	05/03/15 Quinta	06/03/15 Sexta	09/03/15 Segunda	10/03/15 Terça	11/03/15 Quarta	12/03/15 Quinta	13/03/15 Sexta
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA	Arroz/Feijão Massa com guisadinho de frango Salada	Arroz/ Feijão Panqueca colorida de carne Salada	Arroz/ Feijão Escondidinho de frango Salada	Lentilha Carreteiro Com cenourinha Salada	Feijão Risoto de frango com legumes Salada	Arroz integral/ Feijão Guisadinho com moranga Salada	Arroz/ Feijão Filézinho de peixe assado Batata cozida Salada	Arroz/ Feijão Massa com molho de frango Salada	Arroz/ Feijão Carne de panela desfiada Purê de batata Salada	Feijão Risoto de frango Salada
MERENDA	Pãozinho com margarina Suco de fruta	Rosquinha de polvilho logurte	Bolo de laranja Suco de fruta	Sanduíche de frios Suco de fruta	DIA DA FRUTA 	Bolo de cenoura Suco de fruta	Biscoito de polvilho logurte	Pãozinho torrado com margarina e orégano Suco de fruta	Cachorro quente Suco de fruta	DIA DA FRUTA 
REFEIÇÃO	16/03/15 Segunda	17/03/15 Terça	18/03/15 Quarta	19/03/15 Quinta		23/03/15 Segunda	24/03/15 Terça	25/03/15 Quarta	26/03/15 Quinta	27/03/15 Sexta
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz integral/ Feijão Frango com brócolis Salada	Arroz/ Feijão Guisadinho com moranga Salada	Arroz/ Feijão vermelho Polenta cremosa com molho de frango Salada	Arroz/ Lentilha Escondidinho de atum Salada	Feijão Carreteiro Salada	Arroz / Feijão Purê de batata Guisadinho com molho Salada	Arroz/ Feijão Panqueca colorida de frango Salada	Arroz/ Lentilha Carne desfiada com batata Salada	Arroz/ Feijão Frango com repolho Salada:	Feijão vermelho Carreteiro com brócolis Salada
MERENDA	Cereal Flocos de milho logurte	Pão com requeijão Suco de fruta	Caceteinho com geléia de uva logurte	Bolo de banana Suco de fruta	DIA DA FRUTA 	Biscoito sortido Suco de fruta	Sanduíche de frios Suco de fruta	Cereal Flocos de milho logurte	Bolo de baunilha Suco de fruta	LANCHE COLETIVO SAUDÁVEL
REFEIÇÃO	16/03/15 Segunda	17/03/15 Terça	<p>Senhores pais:</p> <p>Mediante as atualizações alimentares enviadas para casa em dezembro, o cardápio geral da escola passa a abranger a turminha do mini - maternal também.</p> <p>Qualquer dúvida ou alteração, favor entrar em contato.</p> <p>Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com a nutricionista e direção.</p>							
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta								
ALMOÇO/JANTA	Feijão Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/ Feijão Carne de panela desfiada Purê de batata Salada								
MERENDA	Biscoito salgado Com requeijão Suco de geltina	Biscoito de polvilho logurte								