



CARDÁPIO MAIO DE 2015

REFEIÇÃO		04/05/15 Segunda	05/05/15 Terça	06/05/15 Quarta	07/05/15 Quinta	08/05/15 Sexta	18/05/15 Segunda	19/05/15 Terça	20/05/15 Quarta	21/05/15 Quinta	22/05/15 Sexta
LANCHE MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA		Arroz /feijão Guisadinho de carne e abobrinha Salada	Arroz/feijão Isclas ao molho vermelho com aipim Salada	Arroz/feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada	Risoto de frango/lentilha Brócolis Salada	Arroz/feijão Polenta fantasia Carne de panela Salada	Arroz/feijão Carne Legumes refogados Salada	Arroz/feijão Purê de batata e carne moída Salada	Arroz/feijão Fricassê de frango Batata palha Salada	Arroz/lentilha Carne de panela Sufilê de brócolis e espinafre Salada	Arroz/feijão Creme de moranga Isclas de carne ao molho vermelho Salada
MERENDA		Biscoito Maria e suco de gelatina	Chá +sanduíche de presunto e queijo	Sucrilhos com iogurte	Bolo + suco de fruta	DIA DA FRUTA 	Pãozinho com mel + suco de fruta	Bolo de chocolate + suco de gelatina	Arroz doce	Cachorro quente + suco de fruta	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO		11/05/15 Segunda	12/05/15 Terça	13/05/15 Quarta	14/05/15 Quinta	15/05/15 Sexta	25/05/15 Segunda	26/05/15 Terça	27/05/15 Quarta	28/05/15 Quinta	29/05/15 Sexta
LANCHE MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA		Arroz carreteiro/feijão o Ovinho picadinho Beterraba Salada	Arroz/ lentilha Escondidinho de carne Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Qui bebe Salada	Arroz/feijão Macarrão a bolonhesa cenourinha Salada	Arroz/feijão Isclas de carne ao molho vermelho Bolinho do Bem 10 Salada	Arroz/feijão Polenta fantasia Frango ao molho vermelho Salada	Arroz/feijão Panqueca rosa de carne Salada	Arroz/lentilha Aipim cozido carne ao molho vermelho Salada	Arroz/feijão Hambúrguer assado ao pizzaíolo Salada	Arroz/feijão legumes ao molho branco Carne ao molho vermelho Salada
MERENDA		Pãozinho com requeijão + suco de gelatina	Sucrilhos +iogurte	Bolo + suco de gelatina	Sanduíche de pastinha de presunto + chá	DIA DA FRUTA 	Pãozinho com mel + nescaú quente	Biscoito Maria com doce de leite + chá	Bolo de milho + suco de fruta	Creme de chocolate	Lanche da Família

Senhores pais:

Mediante as atualizações alimentares enviadas para casa em dezembro, o cardápio geral da escola passa a abranger a turminha do mini - maternal também.

Qualquer dúvida ou alteração, favor entrar em contato.

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com a nutricionista e direção.