






# CARDÁPIO JUNHO DE 2015

REFEIÇÃO	01/06/2015 Segunda-feira	02/06/2015 Terça-feira	03/06/2015 quarta	Feriado	05/06/2015 sexta	08/06/2015 segunda	09/06/2015 terça	10/06/2015 quarta	11/06/2015 quinta	12/06/2015 sexta	
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA MERENDA	Arroz/feijão Isclas de carne com milho cozido Salada	Arroz/feijão Frango desfiado com vagem Salada	Arroz/lentilha Macarrão parafuso ao molho de carne desfiada Salada		Arroz/feijão Panqueca colorida de carne Salada	Arroz/feijão Carne com legumes ao vapor Salada	Arroz/feijão Polenta cremosa ao molho de frango Salada	Arroz/feijão Isclas de carne com couve-flor Salada	Risoto de frango/lentilha Salada	Arroz/feijão Macarrão ao molho de carne de panela Salada	DIA DA FRUTA
	Biscoito sortido + chá	Bisnaguinha com margarina + Nescau quente	Bolo + suco de fruta		Bolacha salgada com requeijão + suco de gelatina	Sanduíche de frios + chá	Biscoito sortido + suco de fruta	Bolo + iogurte		DIA DA FRUTA	
REFEIÇÃO	15/06/2015 segunda	16/06/2015 terça	17/06/2015 quarta	18/06/2015 quinta	19/06/2015 sexta	22/06/2015 segunda	23/06/2015 terça	24/06/2015 quarta	25/06/2015 quinta	26/06/2015 sexta	
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO/JANTA MERENDA	Carreteiro de carne/feijão Ovinho picado Salada	Arroz/lentilha Frango com milho cozido Salada	Arroz/feijão Panqueca colorida de carne Salada	Risoto de frango/feijão Brócolis Salada	Arroz/feijão Estrogonofe de carne com batatinha palha Salada	Arroz/feijão Carne de panela com couve-flor Salada	Arroz/lentilha Polenta cremosa Ao molho bolonhesa Salada	Arroz/feijão Macarrão ao molho de sardinha e carne moída Salada	Arroz/feijão Guisadinho com moranga Salada	Carreteiro de carne/feijão e ovinho picadinho Salada	
	Bisnaguinha com margarina + chá	Bolacha salgada com doce de leite + suco de gelatina	Bolo + suco de fruta	Sanduíche de frios + suco de gelatina		Biscoito sortido + Nescau quente	Bolacha Maria + suco de gelatina	Bolo de milho +suco de fruta	sucrilhos + iogurte	Lanche da família	



Senhores pais:

Mediante as atualizações alimentares enviadas para casa em dezembro, o cardápio geral da escola passa a abranger a turminha do mini - maternal também.

Qualquer dúvida ou alteração, favor entrar em contato.

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com a nutricionista e direção.