



CARDÁPIO DO BERÇÁRIO ABRIL 2015



REFEIÇÃO	01/04/15 Quarta	02/04/15 Quinta	06/04/15 Segunda	07/04/15 Terça	08/04/15 Quarta	09/04/15 Quinta	10/04/15 Sexta	13/04/15 Segunda	14/04/15 Terça	15/04/15 Quarta
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA	Arroz/Feijão Batata cozida com molho de frango e brócolis.	Arroz/ Feijão Massa com guisadinho com molho vermelho e cenoura	Arroz/ Feijão carioca carne de gado desfiado e beterraba.	Arroz/feijão Batata doce carne de gado moída chuchu	Lentilha, risoto de frango e moranga	Arroz integral/ Feijão Polenta com molho de frango e beterraba.	Feijão, arroz, carreteiro de carne e brócolis	Feijão/batata cozida, frango e beterraba .	Arroz/ lentilha Carne de panela desfiada Purê de batata abobrinha	Arroz/feijão, frango desfiado e moranga
MERENDA	Bolo de milho com suco de fruta	Bisnaguinha com suco de fruta	Pãozinho com margarina e iogurte	Bolo de cenoura e suco de gelatina	Pãozinho com margarina, chá de erva cidreira	Biscoito Maria e suco de frutas	DIA DA FRUTA 	Pãozinho com margarina Suco de fruta	Pãozinho com margarina e suco de gelatina	Biscoito salgado e suco de fruta
REFEIÇÃO	16/04/15 Quinta	17/04/15 Sexta	20/04/15 Segunda	22/04/15 Quarta	23/04/2015 Quinta	24/04/15 Sexta	27/04/15 Segunda	28/04/15 Terça	29/04/15 Quarta	30/04/15 Quinta
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz integral/ Feijão Massa com guisadinho de carne e beterraba	Arroz/ Feijão Panqueca colorida com carne moída e cenoura	Arroz/ lentilha frango desfiado e abobrinha	Feijão/arroz carreteiro com ovinho picadinho brócolis	Feijão/ risoto de frango e moranga	Arroz / Feijão Purê de batata Guisadinho ao molho Vagem	Arroz/feijão carioca frango desfiado e cenoura	Arroz/ Lentilha Carne desfiada com polenta cremosa e chuchu	Arroz/ Feijão carne picadinha com moranga	Arroz/feijão frango desfiado ao molho sugo e brócolis
MERENDA	Bisnaguinha e suco de fruta	DIA DA FRUTA 	Bolo de milho com suco de fruta	Biscoito Maria e suco de gelatina	Bisnaguinha com iogurte	LANCHE COLETIVO SAUDÁVEL	Bisnaguinha com suco de gelatina	Pãozinho com requeijão e suco de fruta	Bolo de baunana Suco de fruta	Biscoito Maria e iogurte
		MAIO	<p>Observações:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cardápio destinado aos alunos de berçário que não se alimentam mais de papinhas. Qualquer liberação ou restrição NOVA, comunicar a escola via agenda. • As saladas oferecidas são somente cozidas. <p>Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com a nutricionista e direção.</p>							

Nutricionista Tainá Martin da Silva
CRN2 8475p