





# CARDÁPIO DE ABRIL 2015

REFEIÇÃO	01/04/15 Quarta	02/04/15 Quinta	06/04/15 Segunda	07/04/15 Terça	08/04/15 Quarta	09/04/15 Quinta	10/04/15 Sexta	13/04/15 Segunda	14/04/15 Terça	15/04/15 Quarta
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA	Arroz/Feijão, Cenoura cozida com molho de frango, brócolis e alface.	Arroz/ Feijão, Massa com guisadinho com molho vermelho, cenoura e alface	Arroz/ Feijão carioca, carne de gado desfiado, beterraba e alface.	Arroz/feijão Batata doce carne de gado moída chuchu e alface.	Lentilha, risoto de frango, moranga, cenoura cozida e alface.	Arroz integral/ Feijão Polenta com molho de frango, repolho refogado e beterraba cozida.	Feijão arroz carreteiro de carne de gado picadinho, brócolis e alface.	Arroz/ Feijão Batata cozida, frango, beterraba e Alface.	Arroz/ lentilha Carne de panela desfiada Purê de batata, Abobrinha e alface.	Arroz/feijão frango desfiado, Moranga, tomate e alface.
MERENDA	Bolo de milho com suco de fruta	Sanduíche de frios e suco de gelatina	Pãozinho com margarina e iogurte	Bolo de cenoura e chá	Pãozinho com margarina chá de erva cidreira	Biscoito sortido com suco de fruta	<b>DIA DA FRUTA</b> 	Pão francês com margarina e suco de gelatina	Pãozinho com requeijão e suco de fruta	Bolacha sortida com suco de fruta
REFEIÇÃO	16/04/15 Quinta	17/04/15 Sexta	20/04/15 Segunda	22/04/15 Quarta	23/04/2015 Quinta	24/04/15 Sexta	27/04/15 Segunda	28/04/15 Terça	29/04/15 Quarta	30/04/15 Quinta
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz integral/ Feijão Massa com guisadinho de carne, beterraba e alface.	Arroz/ Feijão Panqueca colorida com carne moída, cenoura ralada e alface.	Arroz/ lentilha, frango desfiado e abobrinha. Salada: chuchu e tomate.	Feijão/arroz carreteiro com carne picadinho, brócolis e alface.	Feijão/ risoto de frango e moranga. Salada: repolho refogado e beterraba.	Arroz / Feijão Purê de batata Guisadinho ao molho com Vagem. Salada: alface e cenoura ralada.	Arroz/feijão carioca frango desfiado e cenoura e alface.	Arroz/ Lentilha Carne desfiada com polenta cremosa, chuchu e alface.	Arroz/ Feijão carne picadinha com moranga, brócolis e cenoura ralada.	Arroz/feijão frango desfiado ao molho sugo, brócolis e alface.
MERENDA	Pão Francês com chimia de uva e suco de fruta	<b>DIA DA FRUTA</b> 	Bolacha de milho e chá	Biscoito salgado com margarina e suco de fruta.	Cereal com flocos de milho e iogurte	<b>LANCHE COLETIVO SAUDÁVEL</b>	Cachorro quente e suco de gelatina	Pãozinho com requeijão e suco de fruta	Bolo de banana e suco de gelatina	Biscoito Maria e iogurte

MAIO

Senhores pais:

Mediante as atualizações alimentares enviadas para casa em dezembro, o cardápio geral da escola passa a abranger a turminha do mini - maternal também.

Qualquer dúvida ou alteração, favor entrar em contato.

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com a nutricionista e direção.