

CARDÁPIO DE FEVEREIRO 2015



REFEIÇÃO	02/02/15 Segunda	03/02/15 Terça	04/02/15 Quarta	05/02/15 Quinta	06/02/15 Sexta	09/02/15 Segunda	10/02/15 Terça	11/02/15 Quarta	12/02/15 Quinta	13/02/15 Sexta
LANCHE MANHÃ	F E R I A D O	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA		Arroz/ Feijão Guisadinho com moranga Salada	Arroz/ Feijão Franguinho com milho Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa a bolognesa Salada	Lentilha Risoto com ovinho Salada	Arroz integral/ Feijão Frango com brócolis Salada	Arroz/ Feijão Filézinho de peixe assado Batata cozida Salada	Arroz/ Feijão Massa com molho de frango Salada	Arroz/ Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada	Lentilha Risoto de frango com milho Salada
MERENDA		Biscoito sortido logurte	Gelatina com maçã	Pão francês com requeijão Suco de fruta	DIA DA FRUTA 	Rosquinha de polvilho logurte	Bisnaguinha com margarina Suco de fruta	Gelatina colorida	Sanduíche de frios Suco de fruta	DIA DA FRUTA 
REFEIÇÃO	16/02/15 Segunda	17/02/15 Terça	18/02/15 Quarta	19/02/15 Quinta	20/02/15 Sexta	23/02/15 Segunda	24/02/15 Terça	25/02/15 Quarta	26/02/15 Quinta	27/02/15 Sexta
LANCHE MANHÃ	F E R I A D O			Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA				Arroz / Feijão Hambúrguer assado Salada	Feijão Risoto com ovinho Salada	Arroz/ Feijão vermelho Carne com moranga Salada	Arroz integral/ Feijão Massa com guisadinho de frango Salada	Arroz/ Feijão Escondidinho de atum Salada	Arroz/ Feijão Polenta cremosa com carne moída Salada	Feijão Risoto de frango com legumes Salada
MERENDA				Biscoito salgado com geléia de uva Suco de fruta	DIA DA FRUTA 	Cereal Flocos de milho logurte	Sanduíche de frios Suco de fruta	Gelatina colorida	Biscoito sortido Suco de fruta	LANCHE DA FAMÍLIA

Senhores pais:

Mediante as atualizações alimentares enviadas para casa em dezembro, o cardápio geral da escola passa a abranger a turminha do mini - maternal também.
Qualquer dúvida ou alteração, favor entrar em contato.

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com a nutricionista e direção.

Nutricionista Laura Karnas
CRN2 11592