




CARDÁPIO DE FEVEREIRO 2015



| REFEIÇÃO | 02/02/15 Segunda | 03/02/15 Terça | 04/02/15 Quarta | 05/02/15 Quinta | 06/02/15 Sexta | 09/02/15 Segunda | 10/02/15 Terça | 11/02/15 Quarta | 12/02/15 Quinta | 13/02/15 Sexta |
|---------------|----------------------|--|--|--|---|--|--|---|---|--|
| LANCHE MANHÃ | F E R I A D O | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO/ JANTA | | Arroz/ Feijão Guisadinho com moranga Salada | Arroz/ Feijão Franguinho com milho Salada | Arroz/Feijão Polenta cremosa a bolognesa Salada | Lentilha Risoto com ovinho Salada | Arroz integral/ Feijão Frango com brócolis Salada | Arroz/ Feijão Filézinho de peixe assado Batata cozida Salada | Arroz/ Feijão Massa com molho de frango Salada | Arroz/ Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada | Lentilha Risoto de frango com milho Salada |
| MERENDA | | Biscoito sortido logurte | Gelatina com maçã | Pão francês com requeijão Suco de fruta | DIA DA FRUTA  | Rosquinha de polvilho logurte | Bisnaguinha com margarina Suco de fruta | Gelatina colorida | Sanduíche de frios Suco de fruta | DIA DA FRUTA  |
| REFEIÇÃO | 16/02/15 Segunda | 17/02/15 Terça | 18/02/15 Quarta | 19/02/15 Quinta | 20/02/15 Sexta | 23/02/15 Segunda | 24/02/15 Terça | 25/02/15 Quarta | 26/02/15 Quinta | 27/02/15 Sexta |
| LANCHE MANHÃ | F E R I A D O | | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO/JANTA | | | | Arroz / Feijão Hambúrguer assado Salada | Feijão Risoto com ovinho Salada | Arroz/ Feijão vermelho Carne com moranga Salada | Arroz integral/ Feijão Massa com guisadinho de frango Salada | Arroz/ Feijão Escondidinho de atum Salada | Arroz/ Feijão Polenta cremosa com carne moída Salada | Feijão Risoto de frango com legumes Salada |
| MERENDA | | | | Biscoito salgado com geléia de uva Suco de fruta | DIA DA FRUTA  | Cereal Flocos de milho logurte | Sanduíche de frios Suco de fruta | Gelatina colorida | Biscoito sortido Suco de fruta | LANCHE DA FAMÍLIA |

Senhores pais:

Mediante as atualizações alimentares enviadas para casa em dezembro, o cardápio geral da escola passa a abranger a turminha do mini - maternal também.
Qualquer dúvida ou alteração, favor entrar em contato.

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com a nutricionista e direção.

Nutricionista Laura Karnas
CRN2 11592