




# Cardápio de Novembro 2014

## BERÇÁRIO E MINI MATERNAL

REFEIÇÃO	2ªf – 03/11	3ªf – 04/11	4ªf – 05/11	5ªf – 06/11	6ªf – 07/11	2ªf – 10/11	3ªf – 11/11	4ªf – 12/11	5ªf – 13/11	6ªf – 14/11
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Guisadinho com batata Salada	Arroz/ Feijão Polenta cremosa com molho de galinha Salada	Arroz/ Feijão Carne moída com moranga Salada	Arroz/Feijão Panqueca colorida de frango Salada	Feijão Carreteiro com ovinho picado Salada	Arroz/ Feijão Guisadinho de frango com milho Salada	Lentilha Carreteiro com ovinho picado Salada	Arroz/ Feijão Frango ao sugo Salada	Arroz/ Feijão Polenta cremosa com molho de carne de panela Salada	Feijão Risoto de frango Salada
MERENDA	Pãozinho com requeijão Chá gelado	Bolo de laranja Suco de abacaxi	Bolacha Maria logurte	Creme de fruta	DIA DA FRUTA 	Pãozinho com margarina Chá gelado	Bolo de banana Suco de laranja	Bolacha Maria Suco de mamão com laranja	Creme de fruta	DIA DA FRUTA 
REFEIÇÃO	2ªf – 17/11	3ªf – 18/11	4ªf – 19/11	5ªf – 20/11	6ªf – 21/11	2ªf – 24/11	3ªf – 25/11	4ªf – 26/11	5ªf – 27/11	6ªf – 28/11
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Massa a bolognesa Salada	Arroz/ Feijão Vermelho Panqueca de frango com cenoura Salada	Arroz/ Feijão Carne desfiada com molho Salada	Arroz/ Feijão Frango ao sugo Brócolis refogado Salada	Feijão Carreteiro com ovinho picado Salada	Arroz/Feijão Espaguete com guisadinho Salada	Arroz/Lentilha Purê de cenoura com batata Frango desfiado Salada	Arroz integral/ Feijão Guisadinho com molho Salada: cenoura ralada	Arroz/ Feijão Escondidinho de peixe Salada	Feijão Carreteiro com ovinho picado Salada
MERENDA	Bisnaguinha com margarina Chá gelado	Bolo de cenoura Suco de laranja	Salada de fruta logurte	Creme de fruta	DIA DA FRUTA 	Pãozinho com requeijão Chá gelado	Bolo de baunilha Suco de melancia	Bolacha Maria Suco de mamão	Creme de fruta	LANCHE DA FAMÍLIA

### 15 DE NOVEMBRO:



Obs.:

- Cardápio liberado para alunos a partir do pré maternal, respeitando as liberações de dieta do pediatra e responsáveis.
- Os bolos oferecidos serão sem recheio e cobertura;
- Cardápio sujeito a alterações, conforme combinação prévia com a nutricionista;
- Serão oferecidas saladas cruas e cozidas.