




REFEIÇÃO	2ªf – 03/11	3ª f – 04/11	4ªf – 05/11	5ªf – 06/11	6ªf – 07/11	2ªf – 10/11	3ªf – 11/11	4ªf – 12/11	5ªf – 13/11	6ªf – 14/11
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Guisadinho com batata Salada	Arroz/ Feijão Polenta cremosa com molho de galinha Salada	Arroz/ Feijão Carne moída com moranga Salada	Arroz/Feijão Panqueca colorida de frango Salada	Feijão Carreteiro com ovinho picado Salada	Arroz/ Feijão Guisadinho de frango com milho Salada	Lentilha Carreteiro com ovinho picado Salada	Arroz/ Feijão Fricassê de frango Batata Palha Salada	Arroz/ Feijão Polenta cremosa com molho de carne de panela Salada	Feijão Risoto de frango Salada
MERENDA	Pãozinho com requeijão Suco de gelatina	Bolo de laranja Suco de abacaxi	Sucrilhos logurte	Gelatina com pedaços de maçã	DIA DA FRUTA 	Pãozinho com margarina Achocolatado gelado	Bolo de banana Suco de laranja	Cachorro quente Suco de mamão com laranja	Torta de bolacha	DIA DA FRUTA 
REFEIÇÃO	2ªf – 17/11	3ªf – 18/11	4ªf – 19/11	5ªf – 20/11	6ªf – 21/11	2ªf – 24/11	3ªf – 25/11	4ªf – 26/11	5ªf – 27/11	6ªf – 28/11
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Massa a bolognesa Salada	Arroz/ Feijão Vermelho Panqueca de frango com cenoura Salada	Arroz/ Feijão Carne desfiada Farofa com ovo Salada	Arroz/ Feijão Frango ao sugo Brócolis refogado Salada	Feijão Carreteiro com ovinho picado Salada	Arroz/Feijão Espaguete com guisadinho Salada	Arroz/Lentilha Purê de cenoura com batata Frango desfiado Salada	Arroz integral/ Feijão Lasanha de carne Salada: cenoura ralada	Arroz/ Feijão Escondidinho de peixe Salada	Feijão Carreteiro com ovinho picado Salada
MERENDA	Pão Francês com margarina Achocolatado gelado	Bolo de cenoura Suco de laranja	Salada de fruta logurte	Flan de baunilha com pedaços de banana	DIA DA FRUTA 	Pãozinho com requeijão Suco de gelatina	Bolo de baunilha Suco de melancia	Sucrilhos Vitamina de maçã com banana	Creme de chocolate	LANCHE DA FAMÍLIA

15 DE NOVEMBRO:



Obs.:

- Cardápio liberado para alunos a partir do pré materno, respeitando as liberações de dieta do pediatra e responsáveis.
- Os bolos oferecidos serão sem recheio e cobertura;
- Cardápio sujeito a alterações, conforme combinação prévia com a nutricionista;
- Serão oferecidas saladas cruas e cozidas.