



CARDÁPIO DE SETEMBRO 2017 BERÇÁRIO

Independência do Brasil 07 de Setembro

| REFEIÇÃO | Independência do Brasil 07 de Setembro | | | | 01/09/17 Sexta-feira | 04/09/17 Segunda-feira | 05/09/17 Terça-feira | 06/09/17 Quarta-feira | 07/09/17 Quinta-feira | 08/09/17 Sexta-feira |
|--------------|---|--|---|---|--|--|---|--|--|---|
| LANCHE MANHÃ | | | | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | TEMPERADO | Fruta |
| ALMOÇO/JANTA | | | | | Arroz Integral/Lentilha/ Polenta cremosa ao molho de carne moída/ Sal. Beterraba e repolho cozidos | Arroz/Franginho /Feijão/ Refogado de legumes/Sal. cenoura cozida | Arroz/Feijão/Isca de carne ao molho c/ ervilha e milho/Sal. tomate e couve-flor cozidos | Arroz/feijão/Macarrão ao molho de frango Brócolis e tomate cozidos | | Lasanha de frango/Feijão/Refogado de repolho e cenoura/Sal. Repolho roxo cozido |
| MERENDA | | | | | DIA DA FRUTA | Biscoito água e sal + iogurte | Pão massinha c/ pasta de cenoura + Chá | Bolo de beterraba + Suco de cenoura e laranja | | DIA DA FRUTA |
| REFEIÇÃO | 11/09/17 Segunda-feira | 12/09/17 Terça-feira | 13/09/17 Quarta-feira | 14/09/17 Quinta-feira | 15/09/17 Sexta-feira | 18/09/17 Segunda-feira | 19/09/17 Terça-feira | 20/09/17 Quarta-feira | 21/09/17 Quinta-feira | 22/09/16 Sexta-feira |
| LANCHE MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | TEMPERADO | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO/JANTA | Arroz/Feijão mexido/Carne de panela c/ batata/Sal. brócolis e abobrinha cozidos | Risoto de frango/ Feijão carioquinha/Sal. chuchu e vagem cozidos | Carreteiro c/ milho e S/ OVINHO Feijão/ Sal. cenoura e beterraba cozida | Arroz/Lentilha/ Franguinho em cubos/Purê de moranga/Sal. vagem e abobrinha cozidas. | Massa parafuso c/ molho de guisadinho/Feijão/Sal. brócolis e couve-flor refogados | Escondidinho de frango e ervilha/Lentilha/ Batata doce/Sal. espinafre cozido e cenoura cozidos | Arroz/Polenta à bolonhesa/ Feijão/Sal. chuchu e vagem cozidos | | Arroz/Panqueca de frango do Hulk/Feijão/Sal. vagem e repolho cozidos | Arroz/Hambúrguer/ Batata assada S/ TEMPERO/Feijão carioquinha/Sal. brócolis e cenoura cozidos |
| MERENDA | Pãozinho manteiga e orégano + chá + frutinha picada | Bolinho de aipim assado + suco de frutas | Bolacha integral + iogurte | Salada de frutinhas picadas (laranja, maçã e banana) S/ CEREAL | DIA DA FRUTA | Sanduíche c/ geléia de frutas + chá | Pizza de FRANGO c/ farinha integral + suco de fruta | | Pão francês c/ manteiga e queijo + iogurte | DIA DA FRUTA |
| REFEIÇÃO | 25/09/17 Segunda-feira | 26/09/17 Terça-feira | 27/09/16 Quarta-feira | 28/09/17 Quinta-feira | 29/09/17 Sexta-feira | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>05 de Setembro</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>20 de Setembro</p> </div> </div> <p>OBS. CARDÁPIO ADAPTADO COM ALIMENTOS ESPECÍFICOS PARA ALUNOS COM ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E/OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR. Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.</p> | | | | |
| LANCHE MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | | | | | |
| ALMOÇO/JANTA | Arroz/feijão/ Fricassê de frango/ Sal. chuchu e beterraba cozidos | Arroz/Feijão/ Almondega c/molho/Refogado de couve e brócolis | Arroz/Feijão/carne de panela desf. c/ apim e ervilha/Sal. beterraba crua e tomate | Carreteiro c/ milho e OVINHO picado/Feijão/ Sal. cenoura crua e alface | Arroz de forno c/ milho e ervilha/Frango em tiras c/ tempero verde/Feijão/ Sal. de couve-flor e tomate | | | | | |
| MERENDA | Sanduíche c/ pasta de beterraba e orégano + suco de fruta | Salada de frutinhas picadas (laranja, maçã e banana) c/ cereal s/ açúcar | Bolo de cenoura c/ cobertura de cacau em pó | Papa de fruta | Lanche da família | | | | | |