




CARDÁPIO BERÇÁRIO NOVEMBRO 2016

| REFEIÇÃO | | 01/11/16 Terça-feira | 02/11/16 Quarta-feira | 03/11/16 Quinta-feira | 04/11/16 Sexta-feira | 07/11/16 Segunda-feira | 08/11/16 Terça-feira | 09/11/16 Quarta-feira | 10/11/16 Quinta-feira | 11/11/16 Sexta-feira |
|---------------|---|---|--|---|---|--|---|---|--|--|
| LANCHE MANHÃ | | Fruta | F E R R A D O | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO/ JANTA | | Arroz/ Feijão Guisadinho c/ batata + chuchu e cenoura cozidos | | Arroz integral/ Feijão Polenta cremosa c/ molho de galinha desf. + repolho e abobrinha cozidos | Arroz/ Lentilha/ Carne moída c/ moranga/Purê de batata inglesa + espinafre e cenoura cozidos | Arroz/Feijão Panqueca colorida de frango desf. + brócolis e chuchu cozidos | Carreteiro / Feijão + couve chinesa e beterraba cozidos | Arroz/ Feijão/ Massa parafuso c/ guisadinho e milho + couve e beterraba cozidos | Risoto de frango desf./ Feijão/ Refogado de repolho e vagem + cenoura cozida | Arroz/ Feijão guisadinho+ torta de legumes cozidos |
| MERENDA | | Pãozinho com queijão Suco de frutas | | Bolo de laranja + chá + fruta | DIA DA FRUTA | Bolacha Maria + iogurte | Pão francês c/ margarina + suco de laranja | Bolo de cenoura + chá | Biscoito água e sal + vitamina de banana | DIA DA FRUTA |
| REFEIÇÃO | 14/11/16 Segunda-feira | 15/11/16 Terça-feira | 16/11/16 Quarta-feira | 17/11/16 Quinta-feira | 18/11/15 Sexta-feira | 21/11/16 Segunda-feira | 22/11/16 Terça-feira | 23/11/15 Quarta-feira | 24/11/16 Quinta-feira | 25/11/16 Sexta-feira |
| LANCHE MANHÃ | Fruta | F E R R A D O | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO/JANTA | Arroz/ Feijão Fricassé de frango desf. Batata Palha + alface e vagem cozida | | Arroz/ Feijão/ Filé de frango desf./ Purê de cenoura + beterraba e repolho roxo cozidos | Arroz/Lentilha/ Almondega de carne c/ molho + couve chinesa e beterraba cozidos | Arroz/Feijão/ Lasanha de frango desf. + Refogado de couve e cenoura cozidos | Arroz/ Feijão Massa a bolognesa + + couve-flor e cenoura cozidos | Arroz/Lentilha Frango desf. c/ vagem + brócolis e chuchu cozidos | Escondidinho de carne moída c/ ervilha/ Feijão/ Batata doce + espinafre cozido e tomate | Arroz/ Feijão Frango desf. c/ molho e milho/purê de moranga + couve-flor e beterraba cozidos | Arroz/ Feijão / Guisadinho c/ cenoura + repolho e vagem cozidos |
| MERENDA | Sanduíche aberto c/ pasta de cenoura + Suco fruta | | Bolacha maria + iogurte+ fruta | Bolo de laranja + Chá+ fruta | DIA DA FRUTA | Pão francês c/ margarina + chá + fruta | Bolacha + iogurte + fruta | Pizza de frango desf. c/ farinha integral + Suco de fruta | Biscoito água e sal + vitamina de mamão | LANCHE DA FAMÍLIA |
| REFEIÇÃO | 28/11/16 Segunda-feira | 29/11/16 Terça-feira | 30/11/16 Quarta-feira |  <p>Proclamação da República 15 de Novembro</p> | | | | | | |
| LANCHE MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | | | | | | | |
| ALMOÇO/JANTA | Arroz/Feijão carioquinha/ Hamburguer assado picado Moranga refogada + couve cozida | Arroz c/ espinafre e frango desf./Feijão/ Bolinho de arroz assado + repolho e abobrinha cozidos | Carreteiro / Feijão + couve chinesa e beterraba cozidos | | | | | | | |
| MERENDA | Bisnaguinha c/ margarina s/ sal + Suco de fruta | Bolo de laranja + chá | Biscoito maria + iogurte | <p>Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.</p> <p>* Frutas, legumes e verduras da época.</p> <p style="text-align: right;">Nutr. Ana Paula Castanho – CRN2 8516P</p> | | | | | | |

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P