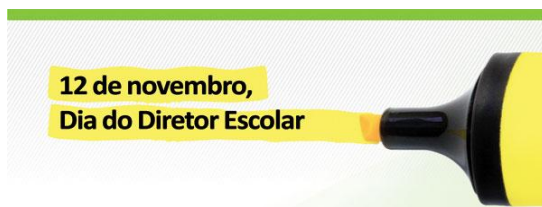


CARDÁPIO - Novembro de 2015



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
REFEIÇÃO	02/11/2015	03/11/2015	04/11/2015	05/11/2015	06/11/2015	09/11/2015	10/11/2015	11/11/2015	12/11/2015	13/11/2015
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO!	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO!	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR		Arroz branco/lentilha Panqueca colorida c/ frango desfiado + brócolis e cenoura cozidos	Arroz integral/feijão Carne moída c/ moranga + beterraba cozida e tomate	Arroz branco/lentilha Frango em cubos c/ milho + moranga e chuchu cozidos	Arroz branco/feijão Carne picada c/ vagem + couve- chinesa crua e cenoura cozida	Arroz branco/feijão Carne picada c/ moranga + couve refogada e chuchu cozido	Arroz branco/lentilha Almondegas de carne c/ molho + brócolis e chuchu cozidos	Arroz integral/feijão Macarrão c/ molho de frango desfiado + cenoura cozida e couve-chinesa crua	Carreteiro c/ ovo cozido picado/feijão + beterraba e chuchu cozidos	Arroz branco/lentilha Polenta mole c/ molho de frango em cubos + abóbriinha e cenoura cozidos
MERENDA		Sanduíche c/ queijo + fruta	Bolo de laranja + chá	Pão bisnaguinha c/ margarina s/ sal + iogurte	DIA DA FRUTA	Pão francês c/ geleia de fruta + fruta	Pão bisnaguinha c/ margarina s/ sal + iogurte	Cereal s/ açúcar c/ iogurte	Sanduíche c/ queijo + fruta	DIA DA FRUTA
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
REFEIÇÃO	16/11/2015	17/11/2015	18/11/2015	19/11/2015	20/11/2015	23/11/2015	24/11/2015	25/11/2015	26/11/2015	27/11/2015
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/lentilha Almondegas de frango c/ molho + chuchu e cenoura cozidos	Arroz branco/feijão Macarrão c/ sardinha + beterraba cozida e tomate	Arroz integral/feijão Carne moída c/ batata + brócolis e cenoura cozidos	Arroz branco/lentilha Fricassê de frango + beterraba e chuchu cozidos	Arroz branco/feijão Carne picada c/ cenoura + brócolis cozido e tomate	Arroz branco/feijão Carne de panela c/ couve-flor + cenoura cozida e tomate	Arroz branco/lentilha Carne moída c/ abobrinha + couve refogada e tomate	Arroz integral/feijão Frango em cubos c/ batata c/ molho + chuchu e beterraba cozidos	Arroz branco/lentilha Carne picada c/ batata inglesa + cenoura cozida e couve-chinesa crua	Risoto de frango/feijão + cenoura e brócolis cozidos
MERENDA	Pão francês c/ geleia de fruta + fruta	Cereal s/ açúcar c/ iogurte	Pão bisnaguinha c/ margarina s/ sal + iogurte	Sanduíche c/ queijo + fruta	DIA DA FRUTA	Sanduíche c/ queijo + fruta	Pão francês c/ geleia de fruta + fruta	Bolo de cenoura + chá	Pão bisnaguinha c/ margarina s/ sal + fruta	LANCHE DA FAMÍLIA
	Segunda-feira									
REFEIÇÃO	30/11/2015									
LANCHE DA MANHÃ	Fruta									
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/lentilha Panqueca colorida c/ carne moída + chuchu e beterraba cozidos									
MERENDA	Sanduíche c/ queijo + fruta									



15 de novembro



19 de novembro

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.