



CARDÁPIO DE MAIO BERÇÁRIO 2017

REFEIÇÃO	01/05/17 Segunda-feira	02/05/17 Terça-feira	03/05/17 Quarta-feira	04/05/17 Quinta-feira	05/05/17 Sexta-feira	08/05/17 Segunda-feira	09/05/17 Terça-feira	10/05/17 Quarta-feira	11/05/17 Quinta-feira	12/05/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	F E I J O D O	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA		Arroz /Lentilha Polenta mole c/ molho de frango desfiado Sal. cenoura e beterraba cozidos	Arroz/feijão/ Panqueca colorida de carne moída/Sal. brócolis e chuchu cozidos	Risoto de frango com cenoura/ Feijão preto/ Sal. couve e chuchu cozidos.	Arroz/ Feijão/ Iscas de carne com moranga/Sal. tomate cru repolho cozidos	Carreteiro S/ OVO/ Feijão preto/Repolho cozido Sal. abobrinha e chuchu	Arroz/feijão Fricassê de frango Batata cozida Sal. cenoura e repolho coz.	Arroz integral/ Feijão Escondidinho de carne/Sal. brócolis e beterraba cozidos.	Arroz/Feijão/ Batata cozida com iscas de frango e molho/ Sal.brócolis cozido e tomate ru	Arroz/feijão/ Macarrão parafuso com carne/ Sal. repolho cru e chuchu cozido
LANCHE TARDE		Mingau com maçã	Bolo de cenoura Chá	Pãozinho com margarina s/ sal + suco de frutas	DIA DA FRUTA	Bolacha Maria +iogurte	Pizza de FRANGO + Suco de frutas	Sanduíche com MARGARINA + chá	Pão de queijo Suco de frutas	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	15/05/17 Segunda-feira	16/05/17 Terça-feira	17/05/17 Quarta-feira	18/05/17 Quinta-feira	19/05/17 Sexta-feira	22/05/17 Segunda-feira	23/05/17 Terça-feira	24/05/17 Quarta-feira	25/05/17 Quinta-feira	26/04/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz / Feijão/Hambúrguer/, Purê de moranga/Sal. Vagem com ovos e tomate.	Arroz/feijão Fricassê de frango Batata doce Sal. cenoura e repolho crus	Arroz/lentilha/ Carninha picada Sufilê de brócolis e espinafre/ Sal. cenoura cozida.	Arroz/ Purê de inhame/Frango assado/Feijão carioca/Sal. vagem e repolho cozidos.	Arroz com cenoura/ Feijão/ Massa com guisadinho/ Sal. Cenoura e beterraba raladas cozidas	Arroz /feijão Panqueca colorida de carne moída/ Sal. brócolis e chuchu cozidos	Arroz/feijão/ Espaguete c/ frango ao cubo/ Sal. couve e chuchu refogados Sal. alface	Arroz /Feijão/ Moranga caramelizada /Carne assada desfiada Sal. cenoura e beterraba cozida	Strogonoff de frango/Arroz/Feijão preto/ Couve c/ farofa Sal. alface e vagem	Arroz/ Feijão/ Picadinho de carne com chuchu e batata/Sal. cenoura crua ralada e repolho cozidos
LANCHE TARDE	Sanduíche de queijo + chá	Bolacha Maria Iogurte	Pão bisnaguinha com margarina Suco de fruta	Bolo formigueiro Chá	DIA DA FRUTA	Pãozinho francês com chimia Suco de fruta	Biscoito "água e sal" Iogurte	Torta salgada de frango Suco de frutas	Bolo de cenoura + chá	LANCHE DA FAMÍLIA
REFEIÇÃO	29/05/17 Segunda-feira	30/05/17 Terça-feira	31/05/17 Quarta-feira	<p>OBS. CARDÁPIO ADAPTADO COM ALIMENTOS ESPECÍFICOS PARA ALUNOS COM ALERGIA (APLV) E/OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR.</p> <p>Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.</p>						
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta							
ALMOÇO/JANTA	Arroz /Feijão/ Polenta mole c/ molho de carne moída Sal. cenoura e beterraba cozida	Carreteiro S/ OVO Feijão preto/Repolho cozido Sal. abobrinha e chuchu	Lasanha de carne moída/ Aipim coz./Feijão/Sal. beterraba e repolho cozidos.							
LANCHE TARDE	Pãozinho com margarina + queijo Suco de fruta	Biscoito "água e sal" Iogurte	Bolo de beterraba Chá							

01 de Maio: Dia Trabalhador 14 de Maio: Dia das Mães

