



CARDÁPIO DE MAIO 2016

REFEIÇÃO	02/05/16 Segunda-feira	03/05/16 Terça-feira	04/05/16 Quarta-feira	05/05/16 Quinta-feira	06/05/16 Sexta-feira	09/05/16 Segunda-feira	10/05/16 Terça-feira	11/05/16 Quarta-feira	12/05/16 Quinta-feira	13/05/16 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA	Arroz carreteiro com ovinho picado/Feijão/ Sal. brócolis e cenoura cozidos.	Arroz /Lentilha Polenta mole c/ molho de carne moída Sal. cenoura e beterraba cozida	Arroz/feijão/ Panqueca colorida de carne moída/Sal. brócolis e chuchu cozidos	Arroz/ Feijão/ Carne desfiada com moranga/Sal. tomate cru repolho cozidos.	Lentilha/ Risoto com cenoura Sal. couve e chuchu cozidos.	Lasanha de carne moída/ Aipim/Feijão/Sal. beterraba e repolho cozidos.	Arroz/feijão Fricassê de frango Batata cozida Sal. cenoura e repolho coz.	Arroz/ Feijão Escondidinho de sardinha/Sal. brócolis e beterraba cozidos.	Arroz/Feijão/ Batata cozida com Iscas de frango e molho/ Sal.brócolis cozido e tomate ru	Arroz/feijão/ Macarrão com sardinha/ Sal. repolho e chuchu coz
MERENDA	Bolacha Maria logurte	Pudim com maçã	Pãozinho com margarina s/ sal + fruta	Bolo de beterraba Chá	DIA DA FRUTA	Sanduíche de queijo + Fruta	Bolacha Maria logurte + cereal s/ açúcar	Pudim com banana	Bolo de banana Chá	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	16/05/16 Segunda-feira	17/05/16 Terça-feira	18/05/16 Quarta-feira	19/05/16 Quinta-feira	20/05/16 Sexta-feira	23/05/16 Segunda-feira	24/05/16 Terça-feira	25/05/16 Quarta-feira	26/05/16 Quinta-feira	27/05/16 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz / Feijão/Frango em cubos, Purê de moranga/Sal. Vagem com ovos e tomate cru.	Arroz/feijão Fricassê de frango Batata cozida Sal. cenoura e repolho coz.	Arroz/lentilha/ Bife em tiras Sufilê de brócolis e espinafre/ Sal. cenoura cozida.	Arroz/ Purê de batata/Frango assado/Feijão carioca/Sal. vagem e repolho cozidos.	Arroz integral/ Feijão/ Massa com guisadinho/ Sal. Cenoura e beterraba coz.	Arroz /feijão Panqueca colorida de carne moída/ Sal. brócolis e chuchu cozidos	Arroz/feijão/ Macarrão com sardinha/ Sal. couve e chuchu coz.,.	Arroz /Lentilha Polenta mole c/ molho de carne moída Sal. cenoura e beterraba cozida	Arroz/Feijão/ Macarrão a bolonhesa/ Sal. brócolis e chuchu coz.	Arroz/ Feijão Frango em cubos com couve e batata/Sal. cenoura cozida e repolho cru
MERENDA	Sanduíche de queijo + Fruta	Bolacha Maria logurte + cereal s/ açúcar	Pudim com maçã	Bolo de cenoura Chá	DIA DA FRUTA	Pãozinho com margarina Suco de fruta	Biscoito “água e sal” logurte	Bolacha Maria logurte + cereal s/ açúcar	Sanduíche de queijo + Fruta	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	30/05/16 Segunda-feira	31/05/16 Terça-feira	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>01 de Maio: Dia Trabalhador</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>08 de Maio: Dia das Mães</p>  </div> </div>							
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta								
ALMOÇO/JANTA	Arroz/feijão/ Estrogonofe/Sal. brócolis e chuchu cozidos	Arroz /Lentilha Polenta mole c/ molho de carne moída Sal. cenoura e beterraba cozida								
MERENDA	Pãozinho com margarina + queijo Suco de fruta	Biscoito “água e sal” logurte								

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P