

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO de 2016



REFEIÇÃO		Terça-feira 01/03/2016	Quarta-feira 02/03/2016	Quinta-feira 03/03/2016	Sexta-feira 04/03/2016	Segunda-feira 07/03/2016	Terça-feira 08/03/2016	Quarta-feira 09/03/2016	Quinta-feira 10/03/2016	Sexta-feira 11/03/2016
LANCHE DA MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR		Arroz branco/feijão Carne desfiada c/ batata inglesa cozida + cenoura cozida	Arroz integral/feijão Macarrão c/ frango desfiado + chuchu e beterraba cozidos	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/ molho + brócolis e cenoura cozidos	Arroz branco/feijão Carne moída c/ cenoura cozida + beterraba cozida	Arroz branco/feijão Carne picada + beterraba e chuchu cozidos	Arroz branco/feijão Peixe assado c/ batata cozida + cenoura e beterraba cozidos	Arroz integral/feijão Carne desfiada + brócolis e beterraba cozidos	Arroz branco/lentilha Polenta cremosa c/ molho de frango desfiado + chuchu e cenoura cozidos	Arroz branco/feijão Panqueca colorida de frango + cenoura e chuchu cozidos
MERENDA		Sanduíche c/ queijo + fruta	Bolo de laranja + chá gelado	Pão "bisnaguinha" c/ margarina s/ sal	DIA DA FRUTA	Biscoito "água e sal" + suco natural de laranja	Pão "bisnaguinha"	Pão francês + chá gelado	Sanduíche c/ queijo + fruta	DIA DA FRUTA
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
REFEIÇÃO	14/03/2016	15/03/2016	16/03/2016	17/03/2016	18/03/2016	21/03/2016	22/03/2016	23/03/2016	24/03/2016	25/03/2016
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO!
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/feijão Picadinho de carne c/ milho e ervilha + beterraba cozida	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/molho + cenoura cozida	Arroz integral/feijão Frango desfiado c/ molho e moranga cozida + chuchu e beterraba cozidos	Carreteiro c/ ovo picado/feijão + brócolis e chuchu cozidos	Arroz branco/lentilha Panqueca colorida de carne + beterraba e chuchu cozidos	Arroz branco/feijão Polenta cremosa c/ molho de carne moída + beterraba e brócolis cozidos	Arroz branco/lentilha Macarrão ao molho de sardinha + chuchu e beterraba cozidos	Arroz integral/feijão Frango desfiado c/ molho e moranga cozida + chuchu e beterraba cozidos	Arroz branco/feijão Carne moída c/ cenoura cozida + brócolis cozido	
MERENDA	Sanduíche c/ queijo + fruta	Bolo de cenura + chá gelado	Pão "bisnaguinha" c/ margarina s/ sal	Gelatina c/ fruta picada	DIA DA FRUTA	Pão francês c/ margarina s/ sal + fruta	Pão francês + chá gelado	Sanduíche c/ queijo + fruta	Pão "bisnaguinha" + chá gelado	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>8 DE MARÇO DIA INTERNACIONAL DA MULHER</p> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Feliz Páscoa</p> <p>PÁSCOA É TEMPO DE AMOR, DE FAMÍLIA E DE PAZ. É TEMPO DE AGRADECERMOS POR TUDO QUE TEMOS E POR TUDO QUE TEREMOS. PÁSCOA É UM SENTIMENTO NOS NOSSOS CORAÇÕES DE ESPERANÇA E FÉ.</p> </div> </div>					
REFEIÇÃO	28/03/2016	29/03/2016	30/03/2016	31/03/2016						
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta						
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/feijão Frango desfiado c/ milho + moranga e beterraba cozidas	Arroz branco/lentilha Carne desfiada c/ couve-flor + cenoura e chuchu cozidos	Arroz integral/feijão Frango desfiado c/ molho + couve-flor cozida e tomate cru	Arroz branco/feijão Carne moída c/ batata cozida + couve-refogada e cenoura cozida						
MERENDA	Pão francês + chá gelado	Salada de fruta	Pão "bisnaguinha" + chá gelado	Sanduíche c/ queijo + fruta						

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.

Nutricionista Jéssica Mansson - CRN2 12394