



# CARDÁPIO DE JUNHO 2017



REFEIÇÃO	01/06/17 Quinta-feira			02/06/17 Sexta-feira	05/06/17 Segunda-feira	06/06/17 Terça-feira	07/06/17 Quarta-feira	08/06/17 Quinta-feira	09/06/17 Sexta-feira	
LANCHE MANHÃ	Fruta			Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO/ JANTA	Arroz integral/ Feijão/ Carne de panela desfiada/ Sal. Couve flor cozida e tomate			Arroz/ Feijão/ Frango desfiado Batata dourada no forno Sal. Brócolis e chuchu cozidos	Carreteiro com cenoura/Aipim/ Lentilha Sal. couve coz. e ervilha	Arroz/ Feijão Massa com molho de frango ao cubo Salada beterraba cozida e vagem	Arroz com brócolis/Hambúrguer Batata doce/Feijão Sal. brócolis e cenoura crua	Arroz/lentilha Polenta cremosa ao molho bolonhesa/ Sal. abobrinha e chuchu cozidos.	Arroz/Feijão/Filé de peixe/Purê de batata/ Sal. repolho roxo cru e couve-flor cozidos.	
MERENDA	Biscoito sortido iogurte			<b>DIA DA FRUTA</b>	Sanduíche c/ margarina e queijo+ Suco de fruta	Bolo de cenoura + Chá	Pudim de coco + iogurte	Bisnaguinha com pasta de cenoura + Suco de frutas	<b>DIA DA FRUTA</b>	
REFEIÇÃO	12/06/17 Segunda-feira	13/06/17 Terça-feira	14/06/17 Quarta-feira	15/06/17 Quinta-feira	16/06/17 Sexta-feira	19/06/17 Segunda-feira	20/06/17 Terça-feira	21/06/17 Quarta-feira	22/06/17 Quinta-feira	23/06/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz / Feijão Panqueca do Bem 10 (espinafre) de carne/Inhame Sal. Repolho cru e maça.	Arroz/Lentilha/Isclas de frango c/ temperinho verde/ Sal.cenoura ralada crua e vagem cozida	Arroz/ Feijão Torta de legumes/Guisadin ho/ Sal. beterraba cozida e tomate	Arroz/Feijão/ Purê de moranga ao molho de frango desfiado/ Sal. brócolis e cenoura cozidos	Arroz/ Feijão/Inhame c/ carne de panela ao cubo / Sal. chuchu e repolho cru.	Risoto de frango desfiado/Feijão/Aipim/ Sal. tomate e alface	Arroz de carreteiro/Feijão/Sal. ovo picado /Cenoura crua e abóbora coz.	Arroz/ Feijão/Lasanha de frango em tiras/ ervilha/ Sal. beterraba e couve-flor cozidos.	Arroz/Feijão/ Aipim c/ guisado e cenoura cozida/ Sal. vagem e repolho roxo cozido.	Risoto/lentilha/Sufilé de cenoura./ Sal. chuchu e beterraba cozidos
MERENDA	Biscoito Maria + iogurte	Bolo de cenoura Chá	Pão francês c/ chimia e Suco de frutas	Pão de queijo + iogurte	<b>DIA DA FRUTA</b>	Sanduíche c/ margarina e queijo+ Suco de fruta	Bolo de beterraba + chá	Torradinhas com margarina ao forno + iogurte	Biscoito água e sal + Suco de fruta	<b>DIA DA FRUTA</b>
REFEIÇÃO	26/06/17 Segunda-feira	27/06/17 Terça-feira	28/06/17 Quarta-feira	29/06/17 Quinta-feira	30/06/17 Sexta-feira	<b>24 de JUNHO:</b> <b>São João</b>		<b>05 de JUNHO:</b> <b>Dia do Meio Ambiente</b>		
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
ALMOÇO/JANTA	Arroz/ Feijão Torta de frango/batata doce/ Sal. chuchu e tomate cru	Arroz/ Feijão Massa a bolonhesa / Salada beterraba cozida e vagem.	Arroz c/ vagem/Feijão mexido/Couve refogada c/ frango ao cubo/Sal.cenoura e tomate	Arroz/Feijão Panqueca colorida de carne/ Sal. brócolis	Arroz/Lentilha/Isclas de frango c/ temperinho verde/ Sal.cenoura ralada crua e vagem cozida					
MERENDA	Bisnaguinha com margarina e queijo + chá	Sucrilhos s/ açúcar + iogurte+ banana picada	Biscoito água e sal + Suco de fruta	Bolo de cenoura + Chá	<b>LANCHE DA FAMÍLIA</b>	<p><b>Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.</b></p> <p><b>Obs. CARDÁPIO ADAPTADO COM ALIMENTOS ESPECÍFICOS PARA ALUNOS COM ALERGIA (APLV) E/OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR.</b></p>				