



CARDÁPIO DE JUNHO 2016



REFEIÇÃO	01/06/16 Quarta-feira	02/06/16 Quinta-feira	03/06/16 Sexta-feira	06/06/16 Segunda-feira	07/06/16 Terça-feira	08/06/16 Quarta-feira	09/06/16 Quinta-feira	10/06/16 Sexta-feira	13/06/16 Segunda-feira	14/06/16 Terça-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA	Arroz de carreteiro/Feijão/Sal. ovo picado /Cenoura cozida	Risoto de frango desfiado/Feijão/Aipim/ Sal. tomate e alface	Arroz/ Feijão/Frango em cubos com couve/Sal. repolho c/ cenoura crus	Arroz integral/ Feijão/ Carne de panela desfiada/ Sal. Couve flor e tomate	Arroz/ Feijão/ Frango desfiado Batata dourada no forno Sal. Brócolis e chuchu cozidos	Carreteiro com cenoura/Aipim/ Lentilha Sal. couve coz. e ervilha	Arroz/ Feijão Massa com molho de sardinha Salada beterraba cozida	Arroz com galinha desfiada/ Batata doce purê/Feijão Sal. brócolis e cenoura cozidos	Arroz/lentilha Polenta cremosa ao molho bolonhesa/ Sal. abobrinha e chuchu cozidos.	Arroz/Feijão/Filé de peixe/Purê de batata/ Sal. batata doce e couve-flor cozidos.
MERENDA	Sanduíche + fruta	Pudim c/ maça	DIA DA FRUTA	Biscoito Maria Suco de fruta	Iogurte + fruta	Biscoito sortido + chá	Pudim c/ banana	DIA DA FRUTA	Bisnaguinha com margarina e queijo + iogurte	Biscoito + fruta
REFEIÇÃO	15/06/16 Quarta-feira	16/06/16 Quinta-feira	17/06/16 Sexta-feira	20/06/16 Segunda-feira	21/06/16 Terça-feira	22/06/16 Quarta-feira	23/06/16 Quinta-feira	24/06/16 Sexta-feira	27/06/16 Segunda-feira	28/06/16 Terça-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz / Feijão Panqueca do Bem 10 (espinafre) de carne/Inhame Sal. Repolho roxo cozido e maça.	Arroz/Lentilha/Frango em cubos c/ orégano/ Sal. repolho cru e vagem cozida	Arroz/ Feijão Torta de legumes e guisado/ Sal. beterraba cozida e tomate	Arroz/Feijão/ Polenta cremosa ao molho de sardinha/ Sal. brócolis e cenoura cozidos	Arroz/ Feijão/Inhame c/ Frango desfiado c/ molho/ Sal. chuchu e repolho cru.	Arroz/Feijão/Iscas de carne c/ vagem/Batata doce/ Sal. cenoura e moranga cozidos	Arroz de carreteiro/Feijão/Sal. ovo picado /Cenoura crua e abóbora coz.	Arroz/ Feijão/Lasanha de frango em tiras/ ervilha/ Sal. beterraba e couve-flor cozidos.	Arroz/Feijão/ Aipim c/ guisado e cenoura cozida/ Sal. moranga e repolho roxo cozido.	Arroz/Feijão/Filé de peixe/Abóbora /Sal. repolho e vagem cozidos.
MERENDA	Biscoito Maria Suco de fruta	Bolo de cenoura Chá	DIA DA FRUTA	Biscoito sortido + iogurte	Pudim c/ maça	Sanduíche com fruta	Bolo de beterraba + chá	LANCHE DA FAMÍLIA	Biscoito Maria Suco de fruta	Sanduíche + fruta
REFEIÇÃO	29/06/16 Quarta-feira	30/06/16 Quinta-feira	Obs. Cardápio sujeito a modificações,c onforme combinação prévia com nutricionista e direção.							
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>24 de JUNHO: São João</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>05 de JUNHO: Dia do Meio Ambiente</p> </div> </div>							
ALMOÇO/JANTA	Arroz/ Feijão Hambúrguer com molho/batata doce/ Sal. chuchu e tomate cru	Risoto, lentilha, suflê de cenoura. Sal.:chuchu e beterraba cozidos.								
MERENDA	Bisnaguinha com margarina + chá	Sucrilhos + iogurte+ banana picada								