



CARDÁPIO DE JULHO 2016 Berçário

REFEIÇÃO					01/07/16 Sexta-feira	04/07/16 Segunda-feira	05/07/16 Terça-feira	06/07/16 Quarta-feira	07/07/16 Quinta-feira	08/07/16 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ					Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA					Carreteiro de moida/ovo picado/Feijão/Sal. brócolis e cenoura cozidos.	Arroz/ Lentilha/ Massa c/ frango desfiado/Sal. repolho e couve cozidos.	Arroz/Feijão/Carne de panela /Purê de batata/Sal. Brócolis e repolho roxo cozidos.	Arroz/Feijão/Frango desfiado c/ molho/batata doce/Sal. abobrinha cozida	Arroz/Feijão/Hambúrguer c/ batata/ Sal. Couve-refogada e cenoura cozida.	Arroz integral/Galinhada desfiada c/ milho e ervilha/lentilha/ Sal. Chuchu e beterraba cozidos.
MERENDA					DIA DA FRUTA	Pão francês c/ margarina + iogurte	Bolo c/ cobertura de laranja+ chá	logurte + fruta	Biscoito sortido + suco de fruta	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	11/07/16 Segunda-feira	12/07/16 Terça-feira	13/07/16 Quarta-feira	14/07/16 Quinta-feira	15/06/15 Sexta-feira	18/06/16 Segunda-feira	19/07/16 Terça-feira	20/07/16 Quarta-feira	21/07/16 Quinta-feira	22/07/16 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz / Polenta cremosa ao molho bolognesa/Sal. Repolho e cenoura cozidos	Arroz/Feijão/Sardinha c/ cenoura coz./Purê de moranga/Sal. couve cozida.	Risoto de legumes com frango desf/feijão/ Sal. Brócolis e chuchu cozidos.	Massa c/ carne moída e ervilha/ feijão/ Aipim/Sal. brócolis cozido.	Escondidinho de batata e carne moída/Arroz/Feijão Sal.vagem cozida.	Arroz/feijão/ Fricassê de frango/ Batata doce cozida Sal. cenoura e repolho cozidos.	Arroz/Hambúrguer c/ purê de inhame/Lentilha/Sal. Brócolis e vagem refogados.	Arroz/feijão/ Panqueca colorida de carne moída/Sal. Cenoura e couve-flor cozidos.	Arroz/Feijão/Filé de peixe/ Sal. de chuchu e abobrinha cozidos.	Arroz/Feijão/Purê de batata c/ carne moída e milho/Sal. beterraba e cenoura cozidas.
MERENDA	Pão massinha c/ margarina + iogurte	Pudim c/ banana picada	Bolo de cenoura + chá	Biscoito sortido + suco de fruta	DIA DA FRUTA	Bolacha Maria + logurte	Bolo de banana + chá	Sanduíche de geléia + suco de fruta	Biscoito + chá	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	25/07/16 Segunda-feira	26/07/16 Terça-feira	27/07/16 Quarta-feira	28/07/16 Quinta-feira	29/07/16 Sexta-feira	<div data-bbox="1435 930 1778 1246" data-label="Image"> </div>				
LANCHE MANHA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
ALMOÇO/JANTA	Carreteiro de moida/ovo picado/Feijão/Sal. brócolis, cenoura cozidos	Tortinha de legumes e frango/Feijão/ Purê de moranga/ Sal. chuchu cozido.	Arroz /feijão Polenta cremosa ao molho de carne Sal.vagem cozida	Arroz/feijão/ Frango desf./Sufilé de berinjela/ Sal. beterraba e cenoura cozida.	Arroz/Feijão/ Guisadinho de chuchu e batata/Sal. couve e abobrinha cozidos.					
MERENDA	logurte + fruta	Pudim c/ banana picada	Bolo c/ cobertura de laranja+ chá	Sanduíche c/ queijo + suco de fruta	Lanche da família					

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.