




CARDÁPIO JANEIRO BERÇÁRIO 2017

REFEIÇÃO	02/01/17 Segunda-feira	03/01/17 Terça-feira	04/01/17 Quarta-feira	05/01/17 Quinta-feira	06/01/17 Sexta-feira	09/01/17 Segunda-feira	10/01/17 Terça-feira	11/01/17 Quarta-feira	12/01/17 Quinta-feira	13/01/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA	Arroz/ Feijão Fricassé de frango com milho Sal. beterraba cozida	Arroz/ Lentilha Massa a bolognesa Brócolis e cenoura cozidos	Feijão Risoto com cenourinha/Batata -doce/ Sal. chuchu cozido	Arroz/ Feijão Carne com moranga/ Purê de batata/ Sal. repolho e vagem cozidos	Arroz/ Feijão Polenta com molho de frango/ Sal. aborbrinha e cenoura cozidos	Arroz/ Feijão carioca/ Hamburguer assado/ Sal. cenoura e repolho roxo cozido	Arroz/ Feijão vermelho Massa com molho de frango/ Sal. repolho e brócolis cozido	Arroz/ Feijão Escondidinho de carne moída/Sal. aborbrinha cozida e tomate	Arroz integral/ Frango assado/ Purê de moranga/ Refogado de cenoura e vagem cozidos	Feijão Carreteiro S/ OVO Sal. cenoura e couve cozidos
MERENDA	Pão francês com requeijão Suco de fruta	Gelatina colorida c/ rodela de banana por cima	Biscoito sortido +iogurte+ Fruta	Sanduíche c/ margarina e queijo +chá gelado	DIA DA FRUTA	Mix de frutas	Biscoito maria + iogurte + Fruta	Pão massinha c/ queijo e requeijão+ chá	Pizza de FRANGO. c/ farinha integral + Suco de fruta	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	16/01/17 Segunda-feira	17/01/17 Terça-feira	18/01/17 Quarta-feira	19/01/17 Quinta-feira	20/01/17 Sexta-feira	23/01/17 Segunda-feira	24/01/17 Terça-feira	25/01/17 Quarta-feira	26/01/17 Quinta-feira	27/01/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz/Feijão/ Lasanha de frango desf. + Refogado de couve e cenoura cozidos	Arroz/ Lentilha Carne de panela com batata/Sal. brócolis e chuchu cozidos	Arroz/ Feijão Enspadinho de frango e batata/ Sal. beterraba cozida	Arroz/ Feijão carioca/Frango ao cubo c/ milho/ Batata assada/ Sal. vagem e cenoura cozidos	Arroz/ Feijão Carne ao cubo com couve e batata/ Sal. chuchu cozido	Arroz/ Feijão/Isca de frango ao molho/ Torta de legumes/Sal. beterraba	Feijão Carreteiro com milho/Sal.brócolis e alface roxa	Arroz/ Frango assado/ Purê de moranga/ Refogado de cenoura e vagem cozidos	Arroz/ Feijão Massa parafuso c/ carne moída/ Sal. Brócolis e cenoura cozidos	Arroz/ Feijão/ Panqueca de frango/Sal. couve-flor e cenoura cozidos
MERENDA	Mix de frutas	Biscoito maria + iogurte + Fruta	Pão massinha c/ mel + chá + fruta	Biscoito água e sal + iogurte + fruta	DIA DA FRUTA	Biscoito sortido + iogurte + fruta	Bolo de cenoura + chá gelado	Sanduíche c/ chimia de fruta + Suco de frutas	Gelatina c/ frutas	LANCHE DA FAMÍLIA
REFEIÇÃO	30/01/17 Segunda-feira	31/01/17 Terça-feira	 <p>Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.</p>							
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta								
ALMOÇO/JANTA	Arroz/ Feijão Guisadinho com vagem/ Sal. chuchu e beterraba	Feijão Risoto com couve/Sal.chuchu e abobrinha cozidos								
MERENDA	Pão massinha c/ queijo e manteiga + chá	Biscoito água e sal + iogurte + fruta								

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P