




CARDÁPIO JANEIRO 2017

REFEIÇÃO	02/01/17 Segunda-feira	03/01/17 Terça-feira	04/01/17 Quarta-feira	05/01/17 Quinta-feira	06/01/17 Sexta-feira	09/01/17 Segunda-feira	10/01/17 Terça-feira	11/01/17 Quarta-feira	12/01/17 Quinta-feira	13/01/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA	Arroz/ Feijão Fricassê de frango com milho Sal. tomate e alface	Arroz/ Lentilha Massa a bolognesa Brócolis coz e cenoura crua	Feijão Risoto com cenourinha/Batata -doce/ Sal.alface e tomate	Arroz/ Feijão Carne com moranga/ Purê de batata/ Sal. alface e repolho cru	Arroz/ Feijão Polenta com molho de frango/ Sal. aborbrinha e cenoura ralada crua	Arroz/ Feijão carioca/ Hamburguer assado/ Sal. cenoura ralada e repolho roxo crus	Arroz/ Feijão vermelho Massa com molho de frango/ Sal. repolho cru e brócolis cozido	Arroz/ Feijão Escondidinho de carne moída/Sal. aborbrinha e tomate	Arroz integral/ Frango assado/ Purê de moranga/ Refogado de cenoura e vagem	Feijão Carreteiro com ovo picado Sal. cenoura ralada e couve cozida
MERENDA	Pão francês com requeijão Suco de fruta	Gelatina colorida c/ rodela de banana por cima	Biscoito sortido +iogurte+ Fruta	Sanduiche c/ margarina e queijo +chá gelado	DIA DA FRUTA	Mix de frutas	Biscoito maria + iogurte + Fruta	Pão massinha c/ queijo e requeijão+ chá	Pizza de sardinha. c/ farinha integral + Suco de fruta	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	16/01/17 Segunda-feira	17/01/17 Terça-feira	18/01/17 Quarta-feira	19/01/17 Quinta-feira	20/01/17 Sexta-feira	23/01/17 Segunda-feira	24/01/17 Terça-feira	25/01/17 Quarta-feira	26/01/17 Quinta-feira	27/01/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz/Feijão/ Lasanha de frango desf. + Refogado de couve e cenoura cozidos e alface	Arroz/ Lentilha Carne de panela com batata/Sal. brócolis e chuchu	Arroz/ Feijão Ensopadinho de peixe/ Sal.alface roxa e tomate	Arroz/ Feijão carioca/Frango ao cubo c/ milha/ Batata assada/ Sal. vagem e cenoura cru	Arroz/ Feijão Carne ao cubo com couve e batata/ Sal. tomate e alface	Arroz/ Feijão/Isca de frango ao molho/ Torta de legumes/Sal. beterraba	Feijão Carreteiro com milho/Sal.brócolis e alface roxa	Arroz/ Frango assado/ Purê de moranga/ Refogado de cenoura e vagem	Arroz/ Feijão Massa parafuso c/ carne moída/ Sal. Brócolis coz e cenoura crua	Arroz/ Feijão/ Panqueca de frango/Sal. couv-flor e cenoura cru ralados
MERENDA	Mix de frutas	Cereal s/ açúcar c/ iogurte + Fruta	Pão massinha c/ mel + chá + fruta	Biscoito água e sal + iogurte + fruta	DIA DA FRUTA	Biscoito sortido + iogurte + fruta	Bolo de cenoura + chá gelado	Sanduiche c/ chimia de fruta + Suco de frutas	Gelatina c/ frutas	LANCHE DA FAMÍLIA
REFEIÇÃO	30/01/17 Segunda-feira	31/01/17 Terça-feira	 <p>Obs. Cardápio sujeito a modificações,conforme combinação prévia com nutricionista e direção.</p>							
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta								
ALMOÇO/JANTA	Arroz/ Feijão Guisadinho com vagem/ Sal. chuchu e beterraba	Feijão Risoto com couve/Sal.tomate e abobrinha								
MERENDA	Pão massinha c/ queijo e manteiga + chá	Cereal s/ açúcar c/ iogurte + Fruta								