



CARDÁPIO - Julho de 2015



REFEIÇÃO	DIA DO BOMBEIRO		Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/07/2015	02/07/2015	03/07/2015	06/07/2015	07/07/2015	08/07/2015	09/07/2015	10/07/2015
LANCHE DA MANHÃ			Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR			Arroz integral/feijão Polenta cremosa ao molho de frango Alface e tomate	Arroz branco/lentilha Carne de panela com couve-flor Repolho cru e cenoura cozida	Arroz branco/feijão Panqueca colorida de frango Alface e beterraba cozida	Arroz branco/feijão Macarrão ao molho de sardinha Couve-chinesa e tomate	Arroz branco/feijão Carne moída com moranga Alface e chuchu cozido	Arroz integral/lentilha Frango desfiado com vagem Couve refogada e beterraba cozida	Carreiteiro de carne/feijão Ovo cozido picado Alface e cenoura cozida	Arroz branco/lentilha Frango com milho Brócolis e chuchu cozidos
MERENDA			Sanduíche de queijo e presunto	Bisnaguinha com margarina + iogurte	DIA DA FRUTA	Biscoito com requeijão + achocolatado	Bisnaguinha com margarina + iogurte	Bolo de laranja + chá	Sanduíche de queijo e presunto	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/07/2015	14/07/2015	15/07/2015	16/07/2015	17/07/2015	20/07/2015	21/07/2015	22/07/2015	23/07/2015	24/07/2015
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/feijão Carne com ervilha Alface e tomate	Risoto de frango/lentilha Brócolis e chuchu cozidos	Arroz integral/feijão Panqueca colorida de carne moída Alface e cenoura cozida	Arroz branco/feijão Macarrão ao molho de carne desfiada Beterraba e chuchu cozidos	Arroz colorido/lentilha Polenta cremosa ao molho de frango Couve refogada e tomate	Risoto de legumes com frango/feijão Brócolis e chuchu cozidos	Picadinho de carne com cenoura e milho/feijão Alface e couve-flor cozida	Arroz integral/lentilha Fricassê de frango Repolho cru e beterraba cozida	Arroz branco/feijão Carne moída com batata Alface e tomate	Galinhada com milho e ervilha/lentilha Repolho cru e cenoura cozida
MERENDA	Sanduíche de queijo e presunto	Biscoito com requeijão + achocolatado	Bisnaguinha com margarina + iogurte	Bolo de cenoura + chá	DIA DA FRUTA	Bolo de banana + chá	Sanduíche de queijo e presunto	Biscoito com requeijão + iogurte	Bolo de laranja + chá	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	 <p>26 de julho Dia dos Avós</p> <p>rede de mobilização social www.mobilizacao-social.com.br</p>				
	27/07/2015	28/07/2015	29/07/2015	30/07/2015	31/07/2015					
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/lentilha Isclas de frango com molho Repolho cru e beterraba cozida	Arroz branco/feijão Almôndegas de carne com molho Alface e cenoura cozida	Arroz integral/feijão Macarrão ao molho de sardinha Brócolis e chuchu cozido	Arroz branco/feijão Cubos de frango com verduras Alface e tomate	Arroz branco/lentilha Polenta cremosa ao molho bolognesa Repolho cru e cenoura cozida	LANCHE DA FAMÍLIA				
MERENDA	Bolo de banana + chá	Biscoito sortido + achocolatado	Bolo de laranja + chá	Biscoito tipo "água e sal" com geléia de fruta	LANCHE DA FAMÍLIA					

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.

Nutricionista Jéssica Mansson

CRN2 12394