



# CARDÁPIO FEVEREIRO 2017



REFEIÇÃO			01/02/17 Quarta-feira	02/02/17 Quinta-feira	03/02/17 Sexta-feira	06/02/17 Segunda-feira	07/02/17 Terça-feira	08/02/17 Quarta-feira	09/02/17 Quinta-feira	10/02/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ			Fruta	<b>F E R R A D O</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA			Arroz/ Feijão Guisadinho com moranga Sal. cenoura crua ralada e brócolis cozidos		Arroz/ Feijão marrom Franguinho com milho Sal. alface e vagem cozida	Arroz/Feijão Polenta cremosa a bolognesa Sal. repolho e beterraba crus ralados	Lentilha/ Risoto Refogado de cenoura e couve	Arroz integral/ Feijão Frango com brócolis Sal. cenoura ralada crua e vagem cozidos	Arroz/ Feijão Guisadinho com batata Sal. chuchu e abobrinha	Arroz/ Feijão Massa com molho de frango Sal. alface roxa e beterraba cozida
MERENDA			Bolo de laranja e suco de frutas		<b>DIA DA FRUTA</b>	Sanduíche de chimia + Suco de frutas	Biscoito água e sal + iogurte	Bolo de laranja+ Chá gelado	Bisnaguinha c/ queijo e mel + suco de frutas	<b>DIA DA FRUTA</b>
REFEIÇÃO	13/02/17 Segunda-feira	14/02/17 Terça-feira	15/02/17 Quarta-feira	16/02/17 Quinta-feira	17/02/17 Sexta-feira	20/02/17 Segunda-feira	21/02/17 Terça-feira	22/02/17 Quarta-feira	23/02/17 Quinta-feira	24/02/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz/ Feijão Purê de batata Franguinho com molho Sal. alface e couve-flor cozido	Carreteiro/Feijão Couve refogada Sal. couve-flor	Feijão Lasanha de frango c/ legumes Sal. Vagem e beterraba crua ralada	Arroz / Feijão carioca Hamburguer Polenta cremosa Sal. alface roxa e chuchu cozido	Arroz/Lentilha/Frango assado c/ temperinho/Batata doce Sal. cenoura crua ralada e brócolis	Feijão Nhoque à bolonhesa Sal. alface roxa coz e tomate	Arroz / Lentilha Frango ao cubo c/ legumes Sal. abobrinha e vagem cozidos	Arroz / Feijão Guisadinho c/ batata e ervilha Sal. tomate e chuchu	Arroz /Feijão Salsichão e frango assado Farofa c/ couve Sal. couve-flor abobrinha	Arroz / Feijão Picadinho de carne Sal. Colorida cozida e crua
MERENDA	Mix de frutas	Pizza de sardinha+ Chá gelado	Gelatina com maçã	Sanduíche c/ pasta amendoim + iogurte	<b>DIA DA FRUTA</b>	Biscoito água e sal iogurte+ fruta	Bisnaguinha c/ queijo e requeijão + iogurte	Bolo de beterraba + Suco de frutas	Sanduíche c/ pasta de brócolis + Chá + fruta	<b>LANCHE DA FAMÍLIA</b>
REFEIÇÃO	27/02/17 Segunda-feira	28/02/17 Terça-feira	<b>OBS. CARDÁPIO ADAPTADO COM ALIMENTOS ESPECÍFICOS PARA ALUNOS COM ALERGIA (APLV) E/OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR.</b>							
LANCHE MANHÃ	<b>F E R R A D O</b>	<b>F E R R A D O</b>	Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.							
ALMOÇO/JANTA										
MERENDA										
										

Nutricionista Ana Paula Castanho  
CRN2 8516P