



REFEIÇÃO	2ªf – 01/12	3ªf – 02/12	4ªf – 03/12	5ªf – 04/12	6ªf – 05/12	2ªf – 08/12	3ªf – 09/12	4ªf – 10/12	5ªf – 11/12	6ªf – 12/12
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Feijão Risoto com ervilha Salada	Arroz/ Lentilha Massa a bolognesa Salada	Arroz/ Feijão Purê de batata Frango desfiado Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com guisadinho Salada	Feijão vermelho Carreteiro com ovinho picado Salada	Arroz/ Feijão Frango colorido (com cenoura, milho, brócolis) Salada	Arroz integral/ Feijão Carne com moranga Salada	Arroz/Feijão Ensopadinho de peixe Salada	Arroz/ Feijão Espaguete com molho de galinha Salada	Feijão Carreteiro com ovinho picado Salada
MERENDA	Bisnaguinha com doce de leite Suco de fruta	Salada de fruta iogurte	Pizza de sardinha Suco de fruta	Gelatina com pedacinhos de morango	DIA DA FRUTA 	Pão francês com margarina Milkshake de banana	Sucrilhos iogurte	Cachorro quente Suco de fruta	Gelatina com pedaços de maçã	DIA DA FRUTA 
REFEIÇÃO	2ªf – 15/12	3ªf – 16/12	4ªf – 17/12	5ªf – 18/12	6ªf – 19/12	2ªf – 22/12	3ªf – 23/12	4ªf – 24/12	5ªf – 25/12	6ªf – 26/12
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Feliz Natal		Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz/ Feijão Guisadinho ao sugo Batatinha assada Salada	Arroz/ Lentilha Panqueca de frango Salada	Arroz/ Feijão Escondidinho de atum Salada	Arroz/ Feijão Massa a bolognesa Salada	Feijão Carreteiro com ovinho picado Salada	Arroz/Feijão Guisadinho com batata Salada	Arroz/Feijão Fricassé de frango Batata Palha Salada			Feijão Carreteiro com ovinho picado Salada
MERENDA	Pãozinho com requeijão Suco de fruta	Salada de fruta iogurte	Sanduíche de frios Suco de fruta	Biscoito salgado com margarina Achocolatado	DIA DA FRUTA 	Pão massinha com margarina Suco de fruta	Gelatina de morango do PAPAÍ NOEL			LANCHE DA FAMÍLIA
REFEIÇÃO	2ªf – 29/12	3ªf – 30/12								
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta								
ALMOÇO/JANTA	Arroz/ Feijão Frango com milho Salada	Lentilha Carreteiro com cenoura Salada								
MERENDA	Bisnaguinha com margarina Milkshake de chocolate	Sucrilhos iogurte								

Observações:

- Cardápio sujeito a alterações, conforme combinação prévia com a nutricionista e direção;
- Cardápio liberado para alunos a partir do **Pré maternal**, respeitando as liberações de dieta do pediatra.