



CARDÁPIO BERÇÁRIO OUTUBRO 2017

| REFEIÇÃO | 02/10/17 Segunda-feira | 03/10/17 Terça-feira | 04/10/17 Quarta-feira | 05/10/17 Quinta-feira | 06/10/17 Sexta-feira | 09/10/17 Segunda-feira | 10/10/17 Terça-feira | 11/10/17 Quarta-feira | 12/10/17 Quinta-feira | 13/10/17 Sexta-feira |
|--|--|---|--|---|--|---|--|---|--|--|
| LANCHE MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | F E R I A D O | Fruta |
| ALMOÇO/ JANTA | Arroz/Lentilha Frango DESFIADO c/ vagem + cenoura e chuchu cozidos | Arroz/ Feijão/ Panqueca colorida de carne + brócolis e chuchu coz | Arroz/ Feijão/ Hambúrguer c/ batata inglesa + brócolis e cenoura cozidos | Arroz integral/ Feijão Macarrão c/ carne moída + moranga e beterraba cozida | Arroz/ Feijão/ Lasanha de frango c/ milho + couve-flor e cenoura cozidos | Arroz/Feijão/Carne moída c/ chuchu + brócolis e abobrinha | Arroz/ Feijão/ Frango DESFIADO c/ molho + chuchu e cenoura cozidos | Arroz/Feijão/Carne c/ batata inglesa + abobrinha e cenoura cozida | | Arroz/Lentilha/ frango em tiras /batata doce +Vagem e repolho roxo coz |
| MERENDA | Bisnaguinha c/ manteiga s/ sal + iogurte | Saladinha de frutas | Bolo de laranja + chá + fruta | Biscoito água e sal + chá + fruta | DIA DA FRUTA | Tortinha de frango c/ vagem | Mingau de aveia + fruta | Pão francês c/ geléia de fruta + iogurte | | DIA DA FRUTA |
| REFEIÇÃO | 16/10/17 Segunda-feira | 17/10/17 Terça-feira | 18/10/17 Quarta-feira | 19/10/17 Quinta-feira | 20/10/17 Sexta-feira | 23/10/17 Segunda-feira | 24/10/17 Terça-feira | 25/10/17 Quarta-feira | 26/10/17 Quinta-feira | 27/10/17 Sexta-feira |
| LANCHE MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO/JANTA | Risoto de frango DESFIADO/ Feijão + beterraba e cenoura cozidas | Arroz/ Feijão/ Macarrão c/ carinha picada + cenoura e beterraba cozidos | Arroz/ Feijão/ Frango ao CUBO c/ milho + couve-flor e beterraba cozidos | Arroz/ Feijão / Carne de panela desfiada c/ cenoura +tomate e repolho cozidos | Arroz/Feijão/ Carne picadinha c/ couve + chuchu e beterraba coz | Carreteiro S/OVO/ Feijão + brócolis e chuchu cozidos | Arroz / Feijão/ Polenta mole c/ molho de carne moída + cenoura e abobrinha cozidas | Arroz/ Feijão/ Franguinho picadinho/ Purê de batata + beterraba e repolho cozidos | Arroz/Feijão/ Almondega c/ molho + Ref. de couve e cenoura coz | Escondidinho de frango c/ molho e ervilha/ Feijão/ Batata doce + espinafre e vagem cozidos |
| MERENDA | Biscoito maria + logurte + Fruta picada | Bolo de cenoura + Chá+ fruta | Bisnaguinha c/ requeijão + chá | Papa de fruta | DIA DA FRUTA | Biscoito água e sal + chá + fruta | Pãozinho caseiro c/ manteiga + chá | Biscoito sortido + Chá+ fruta | Papa de fruta | LANCHE DA FAMÍLIA |
| REFEIÇÃO | 30/10/17 Segunda-feira | 31/10/17 Terça-feira |  | | | | | | | |
| LANCHE MANHÃ | Fruta | Fruta | | | | | | | | |
| ALMOÇO/JANTA | Arroz/ Feijão/ Carne moída c/ abobrinha +cenoura e beterraba coz | Arroz/ Feijão/ Sufê de chuchu e frango/ Ref. couve e vagem | | | | | | | | |
| MERENDA | Mingau de aveia + fruta | Papa de fruta |  | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| <p>OBS. CARDÁPIO ADAPTADO COM ALIMENTOS ESPECÍFICOS PARA ALUNOS COM ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E/OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR.</p> <p>Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.</p> <p>Frutas, verduras e legumes da época.</p> | | | | | | | | | | |
| <p>Nutr. Ana Paula Castanho – CRN2 13789</p> | | | | | | | | | | |