



CARDÁPIO BERÇÁRIO OUTUBRO 2016

REFEIÇÃO	03/10/16 Segunda-feira	04/10/16 Terça-feira	05/10/16 Quarta-feira	06/10/16 Quinta-feira	07/10/16 Sexta-feira	10/10/16 Segunda-feira	11/10/16 Terça-feira	12/10/16 Quarta-feira	13/10/16 Quinta-feira	14/10/16 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA	Arroz/Feijão Carne moída c/ cenoura +couve refogada e beterraba cozida	Arroz/Lentilha Frango DESFIADO c/ vagem + cenoura e chuchu cozidos	Arroz/ Feijão/ Panqueca colorida de carne + brócolis e chuchu cozidos	Arroz/ Feijão/ Frango DESFIADO c/ batata inglesa + brócolis e cenoura cozidos	Arroz integral/ Feijão Macarrão c/ carne moída + moranga e beterraba cozidas	Arroz/ Feijão/ Almondega de frango c/ molho + couve-flor e cenoura cozidos	Arroz/Feijão/Carne moída c/ moranga + brócolis e chuchu cozidos		Arroz/Feijão/Carne c/ batata inglesa + abobrinha e cenoura cozida	Arroz/ Feijão/ Frango DESFIADO c/ molho + chuchu e cenoura cozidos
MERENDA	Pão francês c/ margarina + fruta	Bisnaguinha c/ margarina s/ sal + iogurte	Sanduíche com queijo + fruta	Bolo de laranja + chá + fruta	DIA DA FRUTA	Biscoito água e sal + chá + fruta	Pão francês c/ margarina + Fruta		Mingau de baunilha + fruta	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	17/10/16 Segunda-feira	18/10/16 Terça-feira	19/10/16 Quarta-feira	20/10/16 Quinta-feira	21/10/15 Sexta-feira	24/10/16 Segunda-feira	25/10/16 Terça-feira	26/10/15 Quarta-feira	27/10/16 Quinta-feira	28/10/16 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz/ Feijão/ Macarrão c/ sardinha + cenoura e beterraba cozidos	Risoto de frango DESFIADO/ Feijão + beterraba e cenoura cozidas	Arroz/Lentilha/ carne moída c/ molho + couve chuchu e beterraba cozidos	Arroz/ Feijão / Carne de panela desfiada c/ cenoura +tomate e repolho cozidos	Arroz/ Feijão/ Frango DESFIADO c/ milho + tomate e beterraba cozida	Carreiroiro c/ ovo cozidos picado/ Feijão + brócolis e chuchu cozidos	Arroz / Feijão carioquinha/ Polenta mole c/ molho de carne moída + cenoura e abobrinha cozidas	Arroz/ Feijão/ Filé de peixe assado/ Purê de batata + beterraba e repolho roxo cozidos	Arroz/Feijão/ Frango DESFIADO c/ molho + Refogado de couve e cenoura cozidos	Escondidinho de frango c/ molho e ervilha/ Feijão/ Batata doce + espinafre e vagem cozidos
MERENDA	Biscoito maria + iogurte + Fruta	Bolo de cenoura + Chá+ fruta	Bisnaguinha c/ margarina + iogurte+ fruta	Sanduíche c/ queijo +fruta	DIA DA FRUTA	Biscoito água e sal + chá + fruta	Bisnaguinha c/ margarina + iogurte+ fruta	Biscoito sortido + Chá+ fruta	Pão francês c/ margarina + Fruta	LANCHE DA FAMÍLIA
REFEIÇÃO	31/10/16 Segunda-feira	  								
LANCHE MANHÃ	Fruta									
ALMOÇO/JANTA	Arroz/ Feijão/ Carne moída c/ abobrinha +tomate e beterraba cozida									
MERENDA	Mingau de baunilha + fruta									
<p>Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.</p> <p>* Frutas, legumes e verduras da época.</p> <p style="text-align: right;">Nutr. Ana Paula Castanho – CRN2 8516P</p>										

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P