

CARDÁPIO FEVEREIRO BERÇÁRIO 2017



| REFEIÇÃO | | | 01/02/17 Quarta-feira | 02/02/17 Quinta-feira | 03/02/17 Sexta-feira | 06/02/17 Segunda-feira | 07/02/17 Terça-feira | 08/02/17 Quarta-feira | 09/02/17 Quinta-feira | 10/02/17 Sexta-feira |
|------------------|--|--|---|---|---|--|---|---|--|---|
| LANCHE MANHÃ | | | Fruta | F E R H A D O | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO/ JANTA | | | Arroz/ Feijão Guisadinho com moranga Sal. cenoura e brócolis cozidos | | Arroz/ Feijão marrom Franguinho com milho Sal. alface e vagem cozida | Arroz/Feijão Polenta cremosa a bolognesa Sal. repolho e beterraba cozida | Lentilha/ Risoto Refogado de cenoura e couve | Arroz integral/ Feijão Frango com brócolis Sal. cenoura e vagem cozidos | Arroz/ Feijão Guisadinho com batata Sal. chuchu e abobrinha | Arroz/ Feijão Massa com molho de frango Sal. alface roxa e beterraba cozida |
| MERENDA | | | Bolo de laranja e suco de frutas | | DIA DA FRUTA | Sanduíche de chimia + Suco de frutas | Biscoito água e sal + iogurte | Bolo de laranja+ Chá gelado | Bisnaguinha c/ queijo e manteiga + suco de frutas | DIA DA FRUTA |
| REFEIÇÃO | 13/02/17 Segunda-feira | 14/02/17 Terça-feira | 15/02/17 Quarta-feira | 16/02/17 Quinta-feira | 17/02/17 Sexta-feira | 20/02/17 Segunda-feira | 21/02/17 Terça-feira | 22/02/17 Quarta-feira | 23/02/17 Quinta-feira | 24/02/17 Sexta-feira |
| LANCHE MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO/JANTA | Arroz/ Feijão Purê de batata Franguinho com molho Sal. alface e couve-flor cozido | Carreteiro/Feijão Couve refogada Sal. couve-flor | Feijão Lasanha de frango c/ legumes Sal. Vagem e beterraba cozida | Arroz / Feijão carioca Hamburguer Polenta cremosa Sal. alface roxa e chuchu cozido | Arroz/Lentilha/Frango assado c/ temperinho/Batata doce Sal. cenoura e brócolis cozidos | Feijão Nhoque à bolonhesa Sal. couve-flor coz e tomate | Arroz / Lentilha Frango ao cubo c/ legumes Sal. abobrinha e vagem cozidos | Arroz / Feijão Guisadinho c/ batata e ervilha Sal. tomate e chuchu | Arroz /Feijão Salsichão e frango assado Farofa c/ couve Sal. couve-flor abobrinha | Arroz / Feijão Picadinho de carne Sal. Colorida coz |
| MERENDA | Mix de frutas | Pizza de frango+ Chá gelado | Gelatina com maçã | Sanduíche c/ pasta amendoim + iogurte | DIA DA FRUTA | Biscoito água e sal iogurte+ fruta | Bisnaguinha c/ queijo e requeijão + iogurte | Bolo de beterraba + Suco de frutas | Sanduíche c/ pasta de brócolis + Chá + fruta | LANCHE DA FAMÍLIA |
| REFEIÇÃO | 27/02/17 Segunda-feira | 28/02/17 Terça-feira | OBS. CARDÁPIO ADAPTADO COM ALIMENTOS ESPECÍFICOS PARA ALUNOS COM ALERGIA (APLV) E/OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR. | | | | | | | |
| LANCHE MANHÃ | F E R H A D O | F E R H A D O | Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção. | | | | | | | |
| ALMOÇO/JANTA | | | | | | | | | | |
| MERENDA | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |