



# CARDÁPIO BERÇÁRIO DEZEMBRO 2017

REFEIÇÃO					01/12/17 Sexta - feira	04/12/17 Segunda-feira	05/12/17 Terça-feira	06/12/17 Quarta-feira	07/12/17 Quinta-feira	08/12/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ					Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA					Arroz integral/Lentilha/Massa a bolonhesa/Sal. repolho e vagem cozidos	Arroz/ Feijão Purê de batata Frango desfiado/Sal. espinafre e beterraba cozidos	Arroz/Feijão Polenta cremosa com guisadinho/ Sal. brócolis e chuchu cozidos	Carreteiro c/ cenoura/Feijão /Refogado de couve c/ repolho cozido	Arroz/ Feijão Frango em cubos colorido (com cenoura, milho, brócolis)/ Sal. beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carne de panela com moranga e ervilha/Sal. repolho cozido
MERENDA					<b>DIA DA FRUTA</b>	Bolo de cenoura + Chá	Saladinha de frutas	Biscoito água e sal Suco de frutas	Pãozinho + Chá	<b>DIA DA FRUTA</b>
REFEIÇÃO	11/12/17 Segunda-feira	12/12/17 Terça-feira	13/12/17 Quarta-feira	14/12/17 Quinta-feira	15/12/17 Sexta-feira	18/12/17 Segunda-feira	19/12/17 Terça-feira	20/12/17 Quarta-feira	21/12/17 Quinta-feira	22/12/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz/Feijão /Iscas de franco/Purê de cenoura/Sal. vagem e chuchu cozidos	Escondidinho de carne moída c/ milho/ Feijão/ Batata doce/Sal. espinafre e couve cozidos	Arroz/Feijão Frango assado/ Purê de batata/Sal. beterraba e brócolis cozido	Arroz/ Feijão Panqueca colorida de frango/Sal. repolho roxo e cenoura cozidos	Arroz/Carninha moída c/cenoura/Lentilha/Sal. de vagem e abobrinha cozidos	Arroz/ Feijão Espaguete com molho de galinha/Sal. couve chinesa e cenoura cozida	Arroz/ Feijão Guisadinho ao sugo Batatinha assada/Sal. Brócolis e cenoura cozidos	Arroz/Feijão/ Lasanha de frango desf. + Refogado de couve e cenoura cozidos	Arroz/Feijão/ Almondega de carne c/ molho/Sal. repolho roxo e chuchu cozidos	Arroz/Lentilha Frango assado/Batata doce/Sal. couve-flor e abobrinha cozido
MERENDA	Bolo de laranja c/ calda + chá gelado	Bisnaguinha + suco de fruta	Saladinha de frutas	Torta salgada com milho, ervilha e franguinho desf.+ Suco de frutas	<b>DIA DA FRUTA</b>	Biscoito integral salgado + Chá+ ftuta	Bolo de banana + Suco de frutas	Saladinha de frutas	Pãozinho + Chá+ ftuta	<b>DIA DA FRUTA</b>
REFEIÇÃO					26/12/17 Terça-feira	27/12/17 Quarta-feira	28/12/17 Quinta-feira	29/12/17 Sexta-feira		
LANCHE MANHÃ					Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
ALMOÇO/JANTA					Arroz integral/Iscas de frango c/ vagem/ torta de legumes cozidos	Arroz com brócolis/Feijão/ Carne de panela/ Purê de abobrinha e Sal. cenoura e chuchu cozidos	Risoto c/ ervilha e batata/Feijão/Sal. Brócolis e vagem cozidos	Arroz/Lentilha/ Polenta cremosa com guisadinho e milho/ Sal. chuchu e couve-flor cozidos		
MERENDA					Saladinha de frutas	Pãozinho caseiro + suco de frutas	Bolo de beterraba+ chá gelado	<b>LANCHE DA FAMÍLIA</b>		

OBS. CARDÁPIO ADAPTADO COM ALIMENTOS ESPECÍFICOS PARA ALUNOS COM ALGUMA INTOLERÂNCIA ALIMENTAR.  
 Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.  
 \*Frutas, verduras e legumes da época.

Nutr. Ana Paula Castanho – CRN2 13789