



CARDÁPIO DE AGOSTO 2017

REFEIÇÃO		01/08/17 Terça-feira	02/08/17 Quarta-feira	03/08/17 Quinta-feira	04/08/17 Sexta-feira	07/08/17 Segunda-feira	08/08/17 Terça-feira	09/08/17 Quarta-feira	10/08/17 Quinta-feira	11/08/17 Sexta-feira	
LANCHE MANHÃ ALMOÇO/ JANTA		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
		Arroz/lentilha Carne com ervilha Brócolis e beterraba ralada	Arroz integral/feijão Macarrão ao molho c/ carne moída/Repolho cru e chuchu coz.	Arroz/Feijão Polenta cremosa ao molho de frango couve-flor cru e cenoura crua ralada	Arroz/feijão/ Panqueca colorida de carne moída/Couve e cenoura cozida	Arroz/feijão/ Cubos de frango com batata e molho/Alface e tomate	Arroz/Feijão Almôndegas de carne de gado com molho/ Couve refogada e cenoura cozida	Arroz/feijão Fricassê de frango Chuchu e beterraba cozidos	Arroz/feijão/ Lasanha de frango/ Brócolis cozido e tomate	Arroz/lentilha Carne moída com moranga Alface e chuchu cozido	
MERENDA		Sanduíche de queijo c/margarina + suco de frutas	Biscoito salgado c/ geléia de fruta + iogurte	Bolo de banana + chá	DIA DA FRUTA	Cereal (s/ açúcar) com iogurte + banana picada	Bolo de laranja + chá	Bisnaguinha com chimia + suco de frutas	Biscoito sortido + iogurte	DIA DA FRUTA	
REFEIÇÃO		14/08/17 Segunda-feira	15/08/17 Terça-feira	16/08/17 Quarta-feira	17/08/17 Quinta-feira	18/08/17 Sexta-feira	21/08/17 Segunda-feira	22/08/17 Terça-feira	23/08/17 Quarta-feira	24/08/17 Quinta-feira	25/08/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA		Arroz/feijão Panqueca colorida de carne moída Cenoura e brócolis cozidos	Arroz/Feijão/ Carne de panela com couve-flor Alface e tomate	Arroz/feijão/Filé de peixe ensopado Cenoura e beterraba cozidos	Arroz/feijão/ Cubos de frango c/ verduras/ Brócolis e vagem cozidos	Picadinho de carne com cenoura e milho/arroz/Feijão Couve-chinesa e beterraba cozida	Carreiro de carne/feijão/ Ovo cozido picado Beterraba e cenoura cozidos	Escondidinho de carne/arroz/Feijão Refogado de couve/ Sal.Chuchu e tomate	Arroz/feijão Frango assado/Abobrinha refogada Sal.alface e cenoura crua	Arroz/feijão/ Massa penne ao molho de carne moída/Sal. Beterraba cozida e tomate	Arroz/Feijão Filé de peixe assado com milho Sal.Brócolis e chuchu cozidos
MERENDA		Pão massinha c/ margarina e queijo + Suco de frutas	Pão de queijo + chá	Bolo de beterraba + vitamina de mamão	Bolacha salgada+ iogurte	DIA DA FRUTA	Torta salgada de frango + Suco de frutas	Sanduíche de queijo e geléia + chá	Biscoito sortido + iogurte	Bolo de cenoura + achocolatado s/ açúcar	Lanche da família
REFEIÇÃO		28/08/17 Segunda-feira	29/08/17 Terça-feira	30/08/17 Quarta-feira	31/08/17 Quinta-feira	<p>OBS. CARDÁPIO ADAPTADO COM ALIMENTOS ESPECÍFICOS PARA ALUNOS COM ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E/OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR.</p> <p>Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.</p>					
LANCHE MANHÃ		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta						
ALMOÇO/JANTA		Arroz/ Lentilha/Hambúr guer/Purê de quiabebe/As. Vagem e repolho roxo	Arroz / Feijão Batata sauté Guisadinho com molho Brócolis e beterraba crua	Arroz/Feijão/ Aipim c/ guisado e cenoura cozida/ Sal. moranga e repolho roxo cozido.	Arroz/ Feijão/Inhame c/ Frango desfiado c/ molho/ Sal. chuchu e repolho cru.						
MERENDA		Bolo de cenoura + chá	Biscoito Maria + iogurte	Pão francês c/ pasta de cenoura e temperinho verde + suco de fruta	Pizza de sardinha/Frango +suco de fruta						

Nutr. Ana Paula Castanho – CRN2 13789

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P