



# CARDÁPIO DE AGOSTO 2016

REFEIÇÃO	01/08/16 Segunda-feira	02/08/16 Terça-feira	03/08/16 Quarta-feira	04/08/16 Quinta-feira	05/08/16 Sexta-feira	08/08/16 Segunda-feira	09/08/16 Terça-feira	10/08/16 Quarta-feira	11/08/16 Quinta-feira	12/08/16 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA	Risoto de legumes com frango/feijão/ Tomate e chuchu cozido	Arroz/lentilha Carne com ervilha Brócolis e beterraba cozidos	Arroz integral/feijão Macarrão ao molho com carne moída/Repolho e chuchu cozido	Arroz/lentilha Polenta cremosa ao molho de frango couve-flor cru e cenoura cozida	Arroz/feijão/ Panqueca colorida de carne moída/Couve e cenoura cozida	Arroz/feijão/ Cubos de frango com batata e molho Alface e tomate	Arroz/lentilha Almôndegas de carne de gado com molho/ Couve refogada e cenoura cozida	Arroz/feijão Fricassê de frango Chuchu e beterraba cozidos	Arroz/feijão Macarrão ao molho de sardinha Brócolis cozido e tomate	Arroz/lentilha Carne moída com moranga Alface e chuchu cozido
MERENDA	Bisnaguinha c/ margarina + iogurte	Sanduíche de queijo + fruta	Biscoito salgado c/ geléia de fruta + achocolatado	Bolo de banana + chá	<b>DIA DA FRUTA</b>	Cereal (s/ açúcar) com achocolatado	Biscoito sortido + iogurte	Bolo de laranja + chá	Bisnaguinha com chimia + iogurte	<b>DIA DA FRUTA</b>
REFEIÇÃO	15/08/16 Segunda-feira	16/08/16 Terça-feira	17/08/16 Quarta-feira	18/08/16 Quinta-feira	19/08/15 Sexta-feira	22/08/16 Segunda-feira	23/08/16 Terça-feira	24/08/15 Quarta-feira	25/08/16 Quinta-feira	26/08/16 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz/feijão Panqueca colorida de carne moída Cenoura e brócolis cozidos	Arroz/lentilha Carne de panela com couve-flor Alface e tomate	Arroz/feijão Sardinha com vagem Cenoura e beterraba cozidos	Picadinho de carne com cenoura e milho/lentilha Couve-chinesa e beterraba cozida	Arroz/feijão/ Cubos de frango c/ verduras/ Brócolis cozido e tomate	Carreiro de carne/feijão/ Ovo cozido picado Beterraba e cenoura cozidos	Galinhada com milho e ervilha/lentilha Chuchu e beterraba cozidos	Arroz/feijão Frango assado Alface e cenoura cozida	Arroz/feijão Macarrão ao molho de carne moída Beterraba cozida e tomate	Arroz/lentilha Filé de peixe com milho Brócolis e chuchu cozidos
MERENDA	Sanduíche de queijo + fruta	Bisnaguinha com margarina + vitamina de mamão	Bolo de beterraba + chá	Cereal (s/ açúcar) com achocolatado	<b>DIA DA FRUTA</b>	Bisnaguinha com margarina + vitamina de banana	Sanduíche de queijo e geléia + fruta	Biscoito sortido + iogurte	Bolo de chocolate + chá	<b>Lanche da família</b>
REFEIÇÃO	29/08/16 Segunda-feira	30/08/16 Terça-feira	31/08/16 Quarta-feira	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>14 de Agosto</b></p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>31 de Agosto</b></p> </div> </div> <p>Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.</p>						
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta							
ALMOÇO/JANTA	Risoto de frango/lentilha Brócolis e chuchu cozidos	Arroz / Feijão Purê de batata Guisadinho com molho Brócolis e beterraba crua	Arroz/ Feijão Escondidinho de frango Couve refogada e cenoura crua							
MERENDA	Bolo de laranja + chá	Biscoito Maria Suco de fruta	Pão francês c/ margarina + iogurte							

Nutricionista Ana Paula Castanho  
CRN2 8516P

Nutr. Ana Paula Castanho – CRN2 8516P