



CARDÁPIO DE ABRIL 2017

REFEIÇÃO	03/04/17 Segunda-feira	04/04/17 Terça-feira	05/04/17 Quarta-feira	06/04/17 Quinta-feira	07/04/17 Sexta-feira	10/04/17 Segunda-feira	11/04/17 Terça-feira	12/04/17 Quarta-feira	13/04/17 Quinta-feira	14/04/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	F E R R A D O
ALMOÇO/ JANTA	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Purê de moranga Sal. Vagem com ovos + tomate cru	Arroz integral/ Feijão Guisadinho com batata, Sal. beterraba ralada e alface	Arroz/ Lentilha Frango com milho e ervilha Sal. cenoura crua	Arroz/Lentilha Polenta cremosa a bolognesa Salada de couve refogada e cenoura crua	Arroz/Feijão/Carne de panela desfiada c/ couve-flor coz. Sal. brócolis+ chuchu cozidos+ tomate cru	Arroz/ Feijão Frango com batata Sal. Brócolis e chuchu cozidos	Arroz/Torta de legumes e frango/Feijão/Moranga caramelizada/ Sal. repolho cru e couve-chinesa	Arroz/ Feijão Panqueca do Bem 10 (espinafre) de carne Sal. Repolho roxo cru e couve-flor	Arroz/ Feijão Filé de peixe assado c/ batata Sal. repolho e beterraba crus	
MERENDA	Bolacha salgada c/ pasta de cenoura e frango +iogurte	Pão de queijo Suco de frutas	Biscoito sortido + Vitamina de maçã	Pão massinha c/ pasta de sardinha c/ requeijão + chá gelado	DIA DA FRUTA	Bolacha salgada c/ pasta de cenoura e frango +iogurte	Cereal c/ leite e banana picada	Pão bisnaguinha com margarina Suco de fruta	Bolo de cenoura Chá	
REFEIÇÃO	17/04/17 Segunda-feira	18/04/17 Terça-feira	19/04/17 Quarta-feira	20/04/17 Quinta-feira	21/02/17 Sexta-feira	24/04/17 Segunda-feira	25/04/17 Terça-feira	26/04/17 Quarta-feira	27/04/17 Quinta-feira	28/04/17 Sexta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	F E R R A D O	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz/Lentilha / Lasanha de carne moída Sal. cenoura, beterraba + couve chinesa e alface	Arroz integral/ Feijão Purê de batata Frango em cubos com molho Sal. tomate cru e repolho	Carreteiro c/ ovo picado Feijão Sal. tomate, abobrinha e alface	Arroz/Feijão/ Escondidinho de frango c/ aipim cozido Sal. vagem e chuchu cozidos		Arroz/ Feijão Polenta cremosa com carne moída Sal. chuchu e vagem c/ ovo cozido	Arroz/ Feijão carioca Frango com milho e ervilha Sal. cenoura e beterraba crua	Feijão Risoto de frango com milho e ervilha Sal. Alface e tomate	Arroz c/ cenoura ralada/ Feijão mexidinho/Hambúrguer/ Refogado de aborinha c/ cenoura / sal. alface	Arroz/Feijão/ Purê de aipim/Frango em tiras c/ molho e milho/ Sal. beterraba, alface e cenoura crus
MERENDA	Biscoito sortido Iogurte	Bolo de beterraba + Chá	Pãozinho com margarina e queijo Suco de fruta	Pizza de saridinha +Suco de frutas		Bolacha salgada c/ pasta de cenoura e frango +iogurte	Pão bisnaguinha com margarina Suco de fruta	Torta de legumes e carne Chá	Bolo formigueiro Vitamina de banana	LANCHE DA FAMÍLIA

OBS. CARDÁPIO ADAPTADO COM ALIMENTOS ESPECÍFICOS PARA ALUNOS COM ALERGIA (APLV) E/OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR.

Obs. Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.

18 de Abril:
Dia Nacional do Livro Infantil



19 de Abril:
Dia do Índio



Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P