



# CARDÁPIO DE ABRIL 2016

## Berçário

REFEIÇÃO	01/04/16 Sexta-feira	04/04/16 Segunda-feira	05/04/16 Terça-feira	06/04/16 Quarta-feira	07/04/16 Quinta-feira	08/04/16 Sexta-feira	11/04/16 Segunda-feira	12/04/16 Terça-feira	13/04/16 Quarta-feira	14/04/16 Quinta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA	Arroz branco/ Feijão, Frango desfiado, Purê de moranga, sal. Vagem com ovos	Arroz integral/ Feijão Guisadinho com batata, Sal. beterraba	Arroz branco/ Lentilha Frango com milho e ervilha Sal. cenoura	Arroz branco/Lentilha Polenta cremosa a bolognesa Salada de couve refogada	Arroz branco/Feijão, Carne de panela desfiada c/ couve-flor Sal.cenoura e chuchu cozidos	Feijão Risoto de frango com milho e ervilha Sal. Alface e tomate	Arroz branco/ Feijão Guisadinho com batata Sal. Brócolis e chuchu cozidos	Arroz branco/ Feijão Panqueca do Bem 10 (espinafre) de carne Sal. Repolho roxo e maçã	Arroz integral/ Feijão Frango desfiado Sal. repolho e beterraba	Lentilha Risoto de frango com milho Sal. cenoura e chuchu
MERENDA	Gelatina com maçã	Sanduíche de queijo + Fruta	Biscoito Maria com iogurte	Gelatina colorida	<b>DIA DA FRUTA</b>	Salada de frutas c/ granola	Biscoito Maria Suco de fruta	Pão bisnaguinha com margarina Suco de fruta	Bolo de cenoura iogurte	<b>DIA DA FRUTA</b>
REFEIÇÃO	15/04/16 Sexta-feira	18/04/16 Segunda-feira	19/04/16 Terça-feira	20/04/16 Quarta-feira	21/02/15 Quinta-feira	22/04/16 Sexta-feira	25/04/16 Segunda-feira	26/04/15 Terça-feira	27/04/16 Quarta-feira	28/04/16 Quinta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	<b>F E R I A D O</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz branco/Lentilha Polenta mole c/ molho de carne moída Sal. cenoura e beterraba cozida	Arroz integral/ Feijão Purê de batata Franguinho com molho Sal. tomate e repolho	Carreteiro c/ ovo picado Feijão Sal. tomate	Arroz branco/Feijão, Carne moída c/ batata cozida Sal.couve-refogada e cenoura cozida		Arroz branco/ Feijão Polenta cremosa com carne moída Sal. chuchu c/ ovo cozido	Arroz branco/ Lentilha Frango com milho e ervilha Sal. cenoura	Escondidinho de batata e carne moída/Arroz/Feijão Sal.vagem	Feijão Risoto de frango com legumes Sal. cenoura e tomate	Arroz branco/ Lentilha, Iscas de carne com molho, Sal. couve-flor e beterraba.
MERENDA	Sanduíche de queijo e presunto + fruta	Biscoito Maria Suco de fruta	Pãozinho com margarina iogurte	Biscoito Maria Suco de fruta		<b>DIA DA FRUTA</b>	Bolo de cenoura iogurte	Salada de frutas c/ granola	Biscoito Maria Suco de fruta	Pão bisnaguinha com margarina Suco de fruta
REFEIÇÃO	29/04/16 Sexta-feira	Obs. Cardápio sujeito a modificações,c onforme combinação prévia com nutricionista e direção.								
LANCHE MANHÃ	Fruta	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>18 de Abril:</b> <b>Dia Nacional do Livro Infantil</b></p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>19 de Abril:</b> <b>Dia do Índio</b></p>  </div> </div>								
ALMOÇO/JANTA	Arroz branco/ Feijão, Frango desfiado, Purê de moranga, sal. Vagem com ovos									
MERENDA	Banana com iogurte									

Nutricionista Ana Paula Castanho  
CRN2 8516P