



CARDÁPIO DE ABRIL 2016

REFEIÇÃO	01/04/16 Sexta-feira	04/04/16 Segunda-feira	05/04/16 Terça-feira	06/04/16 Quarta-feira	07/04/16 Quinta-feira	08/04/16 Sexta-feira	11/04/16 Segunda-feira	12/04/16 Terça-feira	13/04/16 Quarta-feira	14/04/16 Quinta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ JANTA	Arroz branco/ Feijão, Frango em cubos, Purê de moranga Sal. Vagem com ovos + tomate cru	Arroz integral/ Feijão Guisadinho com batata, Sal. beterraba	Arroz branco/ Lentilha Frango com milho e ervilha Sal. cenoura	Arroz branco/Lentilha Polenta cremosa a bolognesa Salada de couve refogada	Arroz branco/Feijão, Carne de panela desfiada c/ couve-flor Sal.cenoura + chuchu cozidos+ tomate cru	Feijão Risoto de frango com milho e ervilha Sal. Alface e tomate	Arroz branco/ Feijão Frango com batata Sal. Brócolis e chuchu cozidos	Arroz branco/ Feijão Panqueca do Bem 10 (espinafre) de carne Sal. Repolho roxo e maçã	Arroz integral/ Feijão Frango desfiado Sal. repolho e beterraba	Lentilha Risoto de frango com milho Sal. cenoura e chuchu
MERENDA	Gelatina com maçã	Sanduíche de queijo + Fruta	Biscoito Maria c/ manteiga logurte	Gelatina colorida	DIA DA FRUTA	Salada de frutas c/ granola	Cereal s/ açúcar c/ logurte	Pão bisnaguinha com margarina Suco de fruta	Bolo de cenoura logurte	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	15/04/16 Sexta-feira	18/04/16 Segunda-feira	19/04/16 Terça-feira	20/04/16 Quarta-feira	21/02/15 Quinta-feira	22/04/16 Sexta-feira	25/04/16 Segunda-feira	26/04/15 Terça-feira	27/04/16 Quarta-feira	28/04/16 Quinta-feira
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	F E R I A D O	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTA	Arroz branco/Lentilha Polenta mole c/ molho de carne moída Sal. cenoura, beterraba cozida + tomate cru	Arroz integral/ Feijão Purê de batata Frango em cubos com molho Sal. tomate cru e repolho	Carreteiro c/ ovo picado Feijão Sal. tomate	Arroz branco/Feijão, Carne moída c/ batata cozida Sal.couve-refogada e cenoura cozida		Arroz branco/ Feijão Polenta cremosa com carne moída Sal. chuchu c/ ovo cozido	Arroz branco/ Lentilha Frango com milho e ervilha Sal. cenoura	Escondidinho de batata e carne moída/Arroz/Feijão Sal.vagem	Feijão Risoto de frango com legumes Sal. cenoura e tomate	Arroz branco/ Lentilha, Peixe c/ molho Sal. couve-flor e beterraba.
MERENDA	Sanduíche de queijo e presunto + fruta	Biscoito Maria Suco de fruta	Pãozinho com margarina Suco de fruta	Biscoito Maria Suco de fruta		DIA DA FRUTA	Bolo de beterraba logurte	Salada de frutas c/ granola	Biscoito Maria Suco de fruta	Pão bisnaguinha com margarina Suco de fruta
REFEIÇÃO	29/04/16 Sexta-feira	Obs. Cardápio sujeito a modificações,c onforme combinação prévia com nutricionista e direção.								
LANCHE MANHÃ	Fruta	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>18 de Abril: Dia Nacional do Livro Infantil</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>19 de Abril: Dia do Índio</p>  </div> </div>								
ALMOÇO/JANTA	Arroz branco/ Feijão, Frango desfiado, Purê de moranga, sal. Vagem com ovos									
MERENDA	Cereal s/ açúcar c/ logurte + banana pic.									

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P