




CARDÁPIO - Agosto de 2015



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
REFEIÇÃO	03/08/2015	04/08/2015	05/08/2015	06/08/2015	07/08/2015	10/08/2015	11/08/2015	12/08/2015	13/08/2015	14/08/2015
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR	Risoto de legumes com frango/feijão Tomate e chuchu cozido	Arroz branco/lentilha Carne com ervilha Brócolis e beterraba cozidos	Arroz integral/feijão Macarrão ao molho com carne moída Tomate e chuchu cozido	Arroz branco/lentilha Polenta cremosa ao molho de frango Repolho cru e cenoura cozida	Arroz branco/feijão Panqueca colorida de carne moída Couve chinesa e cenoura cozida	Arroz branco/feijão Cubos de frango com batata e molho Alface e tomate	Arroz branco/lentilha Almôndegas de carne de gado com molho Couve refogada e cenoura cozida	Arroz integral/feijão Fricassê de frango Chuchu e beterraba cozidos	Arroz branco/feijão Macarrão ao molho de sardinha Brócolis cozido e tomate	Arroz branco/lentilha Carne moída com moranga Alface e chuchu cozido
MERENDA	Bisnaguinha com margarina + iogurte	Sanduíche de queijo e presunto + fruta	Biscoito tipo "água e sal" com geléia de fruta + achocolatado	Bolo de banana + chá	DIA DA FRUTA	Biscoito tipo "água e sal" com geléia de fruta + chá	Cereal (s/ açúcar) com leite	Bolo de laranja + chá	Bisnaguinha com margarina + iogurte	DIA DA FRUTA
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
REFEIÇÃO	17/08/2015	18/08/2015	19/08/2015	20/08/2015	21/08/2015	24/08/2015	25/08/2015	26/08/2015	27/08/2015	28/08/2015
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/feijão Panqueca colorida de carne moída Cenoura e brócolis cozidos	Arroz branco/lentilha Carne de panela com couve-flor Alface e tomate	Arroz integral/feijão Frango desfiado com vagem Cenoura e beterraba cozidos	Picadinho de carne com cenoura e milho/lentilha Couve-chinesa e beterraba cozida	Arroz branco/feijão Cubos de frango com verduras Brócolis cozido e tomate	Carreteiro de carne/feijão Ovo cozido picado Beterraba e cenoura cozidos	Galinhada com milho e ervilha/lentilha Chuchu e beterraba cozidos	Arroz integral/feijão Panqueca colorida de frango Alface e cenoura cozida	Arroz branco/feijão Macarrão ao molho de carne moída Beterraba cozida e tomate	Arroz branco/lentilha Frango com milho Brócolis e chuchu cozidos
MERENDA	Sanduíche de queijo e presunto + fruta	Bisnaguinha com margarina + vitamina de mamão	Bolo de banana + chá	Cereal (s/ açúcar) com leite	DIA DA FRUTA	Bisnaguinha com margarina + vitamina de banana	Sanduíche de queijo e presunto + fruta	Biscoito sortido + iogurte	Bolo de laranja + chá	LANCHE DA FAMÍLIA
REFEIÇÃO	31/08/2015	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>06 de agosto DIA NACIONAL DOS PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>09 de agosto DIA DOS PAIS</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>31 de agosto DIA DO NUTRICIONISTA</p> </div> </div>								
LANCHE DA MANHÃ	Fruta									
ALMOÇO/JANTAR	Risoto de frango/lentilha Brócolis e chuchu cozidos									
MERENDA	Bolo de laranja + chá									

Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.