



CARDÁPIO PAPAS – SETEMBRO 2016

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------|---|--|---|---|--|
| LANCHE | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta |
| ALMOÇO / JANTA | Papa de batata, arroz, cenoura, moranga, espinafre, couve, carne. | Papa de inhame, Massa cabelinho de anjo, repolho, moranga, beterraba, chuchu, frango | Papa de aipim, arroz, couve-for, cenoura, brócolis, carne | Papa de batata doce, Massa cabelinho de anjo, moranga, couve, espinafre, frango | Papa de batata, moranga, cenoura, beterraba, brócolis, carne |
| LANCHE | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta |

Observações:

- * Cardápio destinado aos alunos que estão em transição alimentar no Bercário. Conforme liberação da família, outros alimentos (feijão/lentilha e carnes) poderão ser acrescentados ou retirados.
- * Qualquer modificação, liberação ou restrição na dieta da criança, favor, comunicar a escola via agenda.
- * Frutas, legumes e verduras da época.

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P