



CARDÁPIO PAPAS – Outubro 2016

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------|---|---|--|--|---|
| LANCHE | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta |
| ALMOÇO / JANTA | Papa de arroz, moranga, chuchu, abobrinha, brócolis e frango. | Papa de batata inglesa, cenoura, beterraba, couve-flor e carne. | Papa de arroz integral, batata inglesa, cenoura, chuchu, espinafre e frango. | Papa de aipim, cenoura, abobrinha, couve-flor e carne. | Papa de inhame, batata doce, moranga, chuchu, beterraba, brócolis e frango. |
| LANCHE | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta | Papa de fruta |

Observações:

- * Cardápio destinado aos alunos que estão em transição alimentar no Bercário. Conforme liberação da família, outros alimentos (feijão/lentilha e carnes) poderão ser acrescentados ou retirados.
- * Qualquer modificação, liberação ou restrição na dieta da criança, favor, comunicar a escola via agenda.
- * Frutas, legumes e verduras da época.

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P