



CARDÁPIO PAPAS – Novembro 2016

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta
ALMOÇO / JANTA	Papa de batata, arroz, cenoura, moranga, chuchu, couve, carne.	Papa de inhame, massa cabelinho de anjo, cenoura, abobrinha, beterraba, espinafre, frango.	Papa de batata inglesa, arroz, cenoura, moranga, brócolis, carne.	Papa de batata, aipim, moranga, cenoura, espinafre, frango.	Papa de arroz, batata doce, moranga, chuchu, beterraba, brócolis e carne.
LANCHE	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta

Observações:

- * Cardápio destinado aos alunos que estão em transição alimentar no Bercário. Conforme liberação do pediatra, os alimentos (como: caldo de feijão/lentilha, vegetais verdes e carnes/frango) poderão ser acrescidos ou retirados.
- * Qualquer modificação, liberação ou restrição na dieta da criança, a família deve comunicar a escola via agenda.
- * Frutas, legumes e verduras da época.

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN 8516P

