

CARDÁPIO PAPAS – MARÇO 2016



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta
ALMOÇO / JANTA	Papa de arroz branco, moranga, beterraba, brócolis e carne moída.	Papa de aipim, espinafre, moranga, couve-flor e frango.	Papa de arroz integral, batata inglesa, beterraba, cenoura e frango.	Papa de inhame, cenoura, beterraba, brócolis e carne moída.	Papa de batata inglesa, moranga, chuchu, espinafre e frango.
LANCHE	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta

Observações:

- * Cardápio destinado aos alunos que estão em transição alimentar no Bercário. Conforme liberação da família, outros alimentos (feijão/lentilha e carnes) poderão ser acrescentados ou retirados.
- * Qualquer modificação, liberação ou restrição na dieta da criança, favor, comunicar a escola via agenda.
- * Frutas, legumes e verduras da época.

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P