



CARDÁPIO PAPAS – Janeiro 2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta
ALMOÇO / JANTA	Papa de batata, arroz, cenoura, moranga, chuchu, couve, carne	Papa de batata, massa cabelinho de anjo, cenoura, moranga, beterraba, espinafre, frango	Papa de batata, arroz, cenoura, moranga, brócolis, carne	Papa de aipim, arroz, moranga, cenoura, espinafre, frango	Papa de batata-doce, moranga, cenoura, beterraba, couve, arroz, carne
LANCHE	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta

Observações:

- * Cardápio destinado aos alunos que estão em transição alimentar no Bercário. Conforme liberação do pediatra, os alimentos (como: caldo de feijão/lentilha, vegetais verdes e carnes/frango) poderão ser acrescentados ou retirados.
- * Qualquer modificação, liberação ou restrição na dieta da criança, a família deve comunicar a escola via agenda.
- * Frutas, legumes e verduras da época.

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P