



## CARDÁPIO PAPAS – Dezembro 2017

| REFEIÇÃO       | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |
|----------------|---|--|---|--|--|
| LANCHE         | Papa de fruta   | Papa de fruta  | Papa de fruta   | Papa de fruta  | Papa de fruta  |
| ALMOÇO / JANTA | Papa de aipim, cenoura, beterraba, chuchu, brócolis e frango. | Papa de arroz, batata-doce, couve-flor, cenoura, abobrinha e frango. | Papa de inhame integral, batata-cozida, moranga, chuchu, beterraba e carne. | Papa de arroz integral, batata-cozida, moranga, chuchu, beterraba e carne. | Papa de batata inglesa, moranga, chuchu, espinafre, beterraba e carne. |
| LANCHE         | Papa de fruta   | Papa de fruta  | Papa de fruta   | Papa de fruta  | Papa de fruta  |

### Observações:

- \* Cardápio destinado aos alunos que estão em transição alimentar no Bercário. Conforme liberação do pediatra, os alimentos (como: caldo de feijão/lentilha, vegetais verdes e carnes/frango) poderão ser acrescentados ou retirados.
- \* Qualquer modificação, liberação ou restrição na dieta da criança, a família deve comunicar a escola via agenda.
- \* Frutas, legumes e verduras da época.

Nutricionista Ana Paula Castanho  
CRN2 13789

