



CARDÁPIO PAPAS – Dezembro 2016

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta
ALMOÇO / JANTA	Papa de aipim, cenoura, beterraba, chuchu, brócolis e frango.	Papa de arroz, batata-doce, couve-flor, cenoura, abobrinha e frango.	Papa de inhame integral, batata-cozida, moranga, chuchu, beterraba e carne.	Papa de arroz integral, batata-cozida, moranga, chuchu, beterraba e carne.	Papa de batata inglesa, moranga, chuchu, espinafre, beterraba e carne.
LANCHE	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta

Observações:

- * Cardápio destinado aos alunos que estão em transição alimentar no Bercário. Conforme liberação do pediatra, os alimentos (como: caldo de feijão/lentilha, vegetais verdes e carnes/frango) poderão ser acrescidos ou retirados.
- * Qualquer modificação, liberação ou restrição na dieta da criança, a família deve comunicar a escola via agenda.
- * Frutas, legumes e verduras da época.

Nutricionista Ana Paula Castanho
CRN2 8516P

