

CARDÁPIO - FEVEREIRO de 2016



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
REFEIÇÃO	01/02/2016	02/02/2016	03/02/2016	04/02/2016	05/02/2016	08/02/2016	09/02/2016	10/02/2016	11/02/2016	12/02/2016
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Recesso de carnaval 			Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/feijão Carne picada c/ cenoura + brócolis e beterraba cozidos		Arroz integral/feijão Macarrão c/ carne moída + tomate cru e beterraba cozida	Arroz branco/feijão Frango desfiado c/ molho + couve-flor e cenoura cozidas	Arroz branco/feijão Carne moída c/ moranga cozida + tomate cru e beterraba cozida				Arroz branco/lentilha Carne de panela + cenoura e chuchu cozidos	Arroz branco/lentilha Panqueca colorida de frango + beterraba e chuchu cozidos
MERENDA	Pão francês c/ manteiga s/ sal + chá gelado		Sanduíche c/queijo + fruta picada	Pão bisnaguinha c/ manteiga s/ sal + suco natural de laranja	DIA DA FRUTA				Pão bisnaguinha c/ manteiga s/ sal + suco natural de laranja c/ cenoura	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	15/02/2016	16/02/2016	17/02/2016	18/02/2016	19/02/2016	22/02/2016	23/02/2016	24/02/2016	25/02/2016	26/02/2016
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/feijão Macarrão c/ molho de frango desfiado + chuchu e beterraba cozidos	Arroz branco/feijão File de peixe assado + cenoura e batata inglesa cozidos	Arroz integral/feijão Polenta mole c/ carne moída + brócolis e beterraba cozidos	Arroz branco/lentilha Galinhada c/ milho + cenoura e brócolis cozidos	Arroz branco/feijão Frango desfiado c/ cenoura cozida + beterraba e chuchu cozidos	Arroz branco/feijão Carreteiro c/ ovo cozido picado + brócolis cozido e tomate cru	Arroz branco/feijão Macarrão c/ molho de sardinha + beterraba e cenoura cozidas	Arroz integral/feijão Carne de panela c/ couve-flor + cenoura e chuchu cozidos	Arroz branco/lentilha Frango desfiado c/ molho e batata inglesa cozida + cenoura e chuchu cozidos	Arroz branco/feijão Panqueca colorida de carne + brócolis e cenoura cozidos
MERENDA	Pão bisnaguinha c/ manteiga s/ sal + suco natural de laranja c/ cenoura	Salada de fruta	Sanduíche c/queijo + fruta picada	Cereal s/ açúcar c/ iogurte	DIA DA FRUTA	Pão bisnaguinha c/ manteiga s/sal + chá gelado	Gelatina c/ fruta picada	Cereal s/ açúcar c/ iogurte	Pão francês c/ manteiga s/ sal + suco natural de maçã	DIA DA FRUTA
REFEIÇÃO	29/02/2016	 19 de fevereiro				Nutricionista Jéssica Mansson - CRN2 12394 Obs.: Cardápio sujeito a modificações, conforme combinação prévia com nutricionista e direção.				
LANCHE DA	Fruta									
ALMOÇO/JANTAR	Arroz branco/lentilha Frango em cubos c/ batata inglesa cozida + cenoura e chuchu cozidos									
MERENDA	Pão francês c/ manteiga s/ sal + chá gelado									